

# GR<sup>2</sup> Control



INTERNATIONAL



# Turinys – GR<sup>2</sup> Control

---

Įvadas .....	2
GR <sup>2</sup> Control - „Meal Replacement Protein Shake“ baltyminis kokteilis .....	6
GR <sup>2</sup> Control - „Fiber Supplement“ skaidulų papildas .....	8

# Įvadas. Svorio mažinimas

## Nutukimas: visuotinė sveikatos problema

Gydytojai visame pasaulyje mano, kad nutukimas – tai visuotinė sveikatos problema. Deja, viršsvorį turinčių žmonių skaičius visame pasaulyje jau pasiekė 1,1 milijardą, ir jis sparčiai didėja! Šiaurės šalyse viršsvorį turi 40-60% suaugusiųjų\*

## Kodėl didėja viršsvorį turinčių žmonių skaičius?

Pirmoji priežastis, kodėl didėja svoris, yra ta, kad suvartojame daugiau kalorijų nei išnaudojame. Daugelis jaunų žmonių yra gana aktyvūs, tačiau metams bėgant aktyvumas mažėja. Visa tai lemia sėdimas darbas, šiuolaikiniai patogumai, įtemptas grafikas bei domėjimosi sportu trūkumas. Paprastai, didėjant amžiui, mažėja aktyvumas ir lėtėja medžiagų apykaita.

Kitas veiksnys, lemiantis svorio augimą, – maisto gausa. Šiandienos prekybos centruose galima rasti visko, ko tik širdis geidžia. Tačiau laiko stygius verčia rinktis daug cukraus, riebalų, druskos turintį maistą, ir gana dažnai maistinės vertės ir sveikatos sąskaita. Prie viso to dar pridėkite greitojo maisto restoranus, siūlančius didžiules nesveiko maisto porcijas, įtemptą darbovarkę, kuri mus dažnai priverčia pirkti picą pakeliui namo – ir problemos receptas jūsų rankose!

## Rimta rizika sveikatai

Per didelis svoris gali sukelti rimtų sveikatos ir emocinių sutrikimų. Nesvarbu, ar per metus priaugote tik keletą kilogramų, ar svorio problemų turėjote visą gyvenimą – svorio didėjimas yra susijęs su didesniu pavojumi sveikatai.

## Emocinis stresas

Be viso to, svoris turi įtakos savęs vertinimui: viršsvorį turintys dažniau kenčia nuo per žemo savęs vertinimo nei normalaus svorio žmonės. Sunku jaustis gerai, kai esi nepatenkintas savo išvaizda, sunku atlikti norimus darbus, kai tam trūksta energijos.

## Išmokite suprasti savo organizmą

Svoris laikui bėgant vis didėja – jei suvartojate daugiau kalorijų, negu galite sudeginti. Praktiškai daugelis žmonių didžiąją laiko dalį praleidžia sėdėdami, o toks gyvenimo būdas gali lengvai „pridėti“ po 5 kg (ar daugiau) kiekvieną dešimtmetį.

Be to, jūsų kūnas „išmoko“ tam tikru būdu valgyti metų metus, išvystydamas įpročius, kurie skatina svorio augimą jums net nepastebint. Rinkdamiesi tam tikrą maistą, kuris galbūt laikomas gana sveiku, tačiau turinčiu daug cukraus ar krakmolo (anglia-

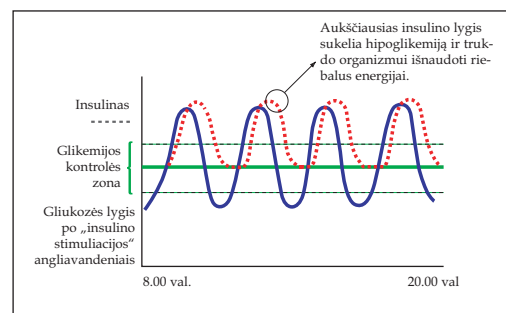
vandeniai), jūs verčiate savo organizmą metų metus kentėti „amerikietiškus kalnelius“, kuriuos sukelia nekontroliuojamas glikemijos lygis, kadangi cukraus kiekis kraujyje dienos metu tai kyla, tai leidžiasi.

## Gliukozė: dviašmenis kardas

Sėkmingam svorio mažinimui didelę reikšmę turi supratimas, kaip organizmas gamina, naudoja ir kontroliuoja gliukozę. Gliukozę kraujyje galima vertinti dvejopai – tai svarbus energiją gaminantis elementas ir mirtinas mūsų sveikatos priešas. Gliukozė yra pagrindinis angliavandenių energijos elementas, į ląsteles cirkuliuojantis iš kraujotakos. Jei gliukozės lygis ilgą laiką išlieka aukštas, jis gali kelti pavojų visai cirkuliacijos sistemai. Todėl, kai tik gliukozės lygis kraujyje pasiekia tam tikrą maksimalią ribą, organizmas turi tučtuojau sumažinti šį lygį. Tada organizmas išskiria insuliną, kuris patenka į kraujotaką ir taip sumažina gliukozės kiekį.

## Glikemijos reakcija ir gera sveikata

Remdamiesi tyrimais, rodančiais, kaip organizmas reaguoja į angliavandenius, mokslininkai nustatė, jog, imantis glikemijos reakcijos kontrolės, galima pasiekti tam tikrų rezultatų. Produktų, nesukeliančių aukšto glikemijos lygio, vartojimas lemia žemesnį ir ne tokį staigų glikemijos lygio šuolį kraujyje. Vadinas, ir insulino išskyrimas yra mažesnis.



Glikemijos „kalneliai“

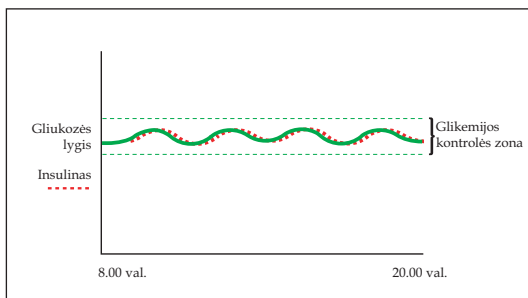
## Glikemijos reakcija ir svorio mažinimas

Vienas įdomiausių žemo glikemijos lygio produktų aspektų yra tas, kad jie lėčiau paverčiami gliukozė ir lėčiau patenka į kraujotaką, dėl to suteikia daugiau ilgalaikės energijos. Kadangi išskiriama mažiau insulino, gliukozės lygis kraujyje išlieka „saugos zonoje“ ir palaipsniui lėtai pasišalina iš kraujo. Rezultatas – ilgesnis sotumo jausmas (alkio patenkinimo būseną). Kuo ilgiau žmogus jaučiasi sotus, tuo mažiau maisto jis suvartoja.

\*Šaltinis: Andersson-Rissanen-Rössner: *Fetma/Fedme - en nordisk lärobok, Studentlitteratur, Lund 1998.*

## Insulino spąstai

Mažinant svorį, glikemijos reakcijos kontrolė yra svarbi ir dar dėl vieno svarbaus veiksnio. Pagrindinė priežastis slypi „antrinėje“ glikemijos reakcijos proceso veikloje. Esant aukštai glikemijos reakcijai, gliukozės lygis kraujyje peržengia „glikemijos kontrolės zoną“, kurią saugo biocheminiai organizmo „sargai“. Kai gliukozės lygis kraujyje pereina šios zonos ribą, organizmas į tai atsako išskirdamas insuliną. Dažnai šis reiškinys sukelia glikemijos „kalnelius“, kadangi gliukozės lygis kraujyje tai kyla (hiperglikemija), tai leidžiasi žemyn (hipoglikemija). Daugeliui žmonių tai kartojasi keliskart per dieną, mėnesių mėnesiais, metų metais.



Glikemijos reakcijos kontrolė

Nepaisant pastovaus insulino išskyrimo, išsiunčiami du svarbūs signalai. Pirmasis signalas priverčia organizmą imtis riebalų kaupimo režimo. Insulino išskyrimas skatina gliukozės šalinimą iš kraujo, todėl organizmas turi kažką su ja daryti. Gliukozė negali būti kur nors palikta. Organizmui nebėra kito pasirinkimo, kaip paversti ją riebalais ir kaupti.

Antrasis signalas skatina riebalų deginimą, siekiant greitai gauti energijos. Todėl esant aukštam gliukozės lygiui kraujyje, gaudamas signalą apie riebalų kaupimą, organizmas žino, jog nebereikia gaminti daugiau energijos, dėl to nustoja deginti riebalus.

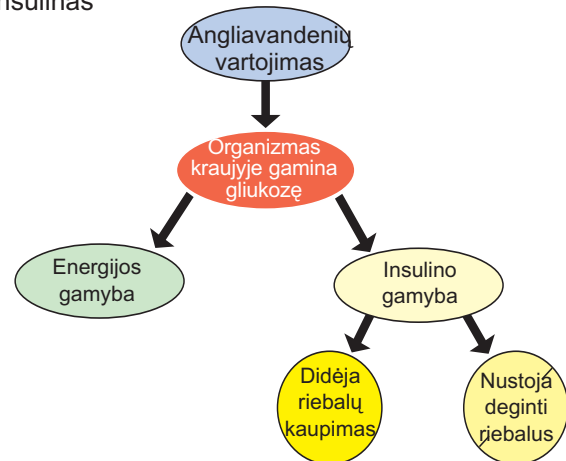
Jei visa tai būtų galima pavaizduoti kaip sandėlį, tai galima sakyti, kad į jį medžiagos patenka žymiai greičiau nei yra išvežamos. Kadangi šio proceso sustabdyti negalima, sandėlį reikia plėsti. Kitaip tariant, jūsų organizmas – sandėlis neturi kito pasirinkimo: jis kaupia riebalus ir didėja.

Kai šis procesas kartojasi keliskart per dieną, savaitė po savaitės, mėnuo po mėnesio, metai po metų, organizmas priverstas kaupti riebalus. Kitos galimybės jis neturi.

## Angliavandenių kontrolė

Didžioji maisto, kuris jums taip patinka, dalis, yra insulino skatinantys angliavandeniai. Daugelis produktų, kurie ilgą laiką buvo laikomi sveiku maistu, pvz., baltieji ryžiai, dauguma duonos rūšių, keptos bulvės ir netgi makaronai, gali sukelti aukštą glikemijos reakciją.

## Insulinas



Iš kitos pusės, angliavandeniai, neskatinantys insulino gamybos, padeda jūsų organizmui išlaikyti stabilų cukraus kiekį ir nesukelia didelės glikemijos reakcijos.

## Angliavandeniai: kas yra normalu?

Jūsų smegenų, nervų sistemos ir raumenų energijai reikalinga gliukozė. Didžiąją jos dalį organizmas gauna iš suvartotų angliavandenių, dalį sugeba pasigaminti pats.

Dauguma žmonių vartoja žymiai daugiau angliavandenių negu reikia, kad būtų išlaikytas normalus cukraus kiekis kraujyje. Sveiko suaugusiojo žmogaus kraujyje yra apie 5 gramus (maždaug 1 arbatinis šaukštelis) gliukozės. Palyginkite šį kiekį su vienu 300 ml gaiviojo gėrimo buteliuku, kuriame yra apie 40 gramų cukraus, t.y., 8 kartus daugiau.

## Išsilaisvinimas

Jei esate pakliuvę į insulino spąstus, „GR<sup>2</sup> Control“ jus išlaisvins! Pasitelkę mūsų unikalią dietos programą, jūs galite išmokyti savo organizmą maitintis taip, kad jūsų energijos reikalavimai būtų patenkinti, nepakliūnant į glikemijos „kalnelius“ ir „insulino spąstus“.

## Kontrolė

GNLD SAB (Mokslo patarėjų taryba) ir Visuotinė mokslo bendrija (angl. *Global Science Network*), sukūrė aukščiausios kokybės svorio mažinimo programą, kurios pagrindą sudaro svarbūs moksliniai tyrimų duomenys, rodantys, kaip organizmas vartoja ir kaupia energiją. Suprasdama, kad žmogaus organizme vykstanti glikemijos reakcija yra labai svarbus energijos panaudojimo procesas, GNLD sukūrė „GR<sup>2</sup> Control“ – mokslo pagrindu sudarytą, mitybos požiūriu subalansuotą svorio mažinimo programą, kuri padeda jūsų organizmui išnaudoti maistą ir maistines medžiagas pačiu veiksmingiausiu būdu. „GR Control“ reiškia glikemijos reakcijos kontrolę. „2“ rodo naudą, kurią gausite – ilgalaikę sveikatą,



laikydami žemo glikemijos lygio dietos. Jūsų gyvenimas gali pailgėti keletu metų!

Pasitelkdamas daugiaetapę strategiją, „GR<sup>2</sup> Control“ programa padeda išvystyti reikiamus mitybos įpročius, vartojant tinkamą žemo glikemijos reakcijos lygio maistą, kuris papildomas unikaliais svorio mažinimo programos produktais.

Ši programa padės jums „išmokyti“ organizmą vartoti maistą optimaliais kiekiais ir jį veiksmingai panaudoti.

Vartodami „GR<sup>2</sup> Control“, jūs kontroliuojate savo valgymo įpročius ir patogiai bei saugiai pasiekiate svorio mažinimo tikslą.

Ši sistema pagrindinį dėmesį skiria jūsų organizmo natūraliems svorio mažinimo procesams. Padėdami savo organizmui nepakliūti į „insulino spąstus“, jūs leidžiate jam deginti riebalus, bet trukdote jiems kauptis. Pratindami savo organizmą vartoti produktus, kurie maksimaliai skatina maistinių medžiagų įsisavinimą ir energijos gamybą, jūs tampate tarsi riebalų deginimo mašina, kuri ilgą laiką išlaiko reikiamą svorį ir gerą sveikatą.

## Mokliškai pagrįsta, kad „GR<sup>2</sup> control“:

- Iš naujo subalansuoja maisto vartojimą.
- Sukuria biocheminių signalų tinklo „programos“ kontrolę.
- Suteikia organizmui „antrąjį kvėpavimą“ – naujos energijos.

„GR<sup>2</sup>“ programą sudaro „GR<sup>2</sup> Meal Replacement Protein Shake“ (baltyminiai kokteiliai), kurie pakeičia 2 dienos maisto davinius, pasiūlymai užkandžiams (mažos porcijos, turinčios žemą glikemijos lygį), „GR<sup>2</sup> Fiber Supplement“ (skaidulų papildas), „GR<sup>2</sup> Herbal Complex“ (žolelių papildas)\* ir pagrindinių patiekalų receptai. Kartu jie:

## Iš naujo subalansuoja maisto vartojimą

„GR<sup>2</sup> Control Meal Replacement Protein Shake“ baltyminis kokteilis padeda subalansuoti maisto vartojimą, jis sukurtas taip, kad kokteilyje baltymų ir angliavandenių santykis yra 2:1. Be to šis skanus ir maistingas kokteilis suteikia maistinių medžiagų, reikalingų jūsų organizmo optimaliai veiklai ir padeda išsaugoti „sausąją“ raumenų kūno masę.

## Sukuria biocheminių signalų tinklo „programos“ kontrolę

Sotumo ar persivalgymo jausmą kontroliuoja išstis nervų, fizinių ir psichologinių veiksnių tinklas. „Sotumo signalų“, kurie siunčia sotumo signalą į smegenis, aktyvavimas gali padėti sumažinti suvartojamo maisto kiekį. Virškinamojo trakto receptoriai

„mokosi“ pajauti sotumą. Todėl, natūraliai stimuliuodamas nervų sistemą, „GR<sup>2</sup> Control Fiber Supplement“ skaidulų papildas suteikia sotumo jausmą suvartojus mažiau maisto – skaidulos skrandyje išsivysto vandenyje ir jų kiekis kelis kartus padidėja. Tokiu būdu skaidulinis papildas „programuoja“ biocheminių signalų tinklą. Skaidulos svarbios ir angliavandenių apykaitos procese: jos lėtina skrandžio tuštėjimą ir angliavandenių patekimą į kraujotaką.

## Suteikia organizmui naujos energijos

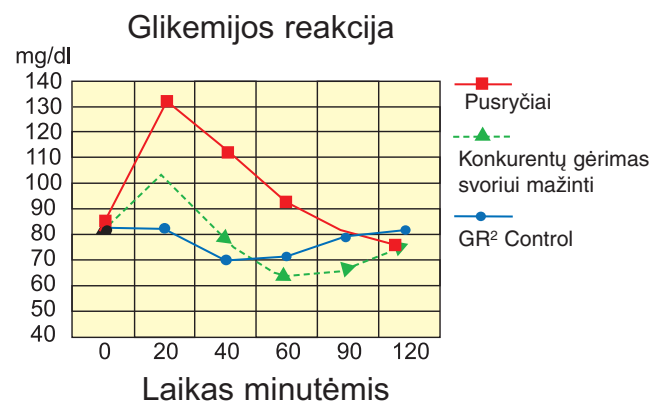
Tam tikrame maiste esančios medžiagos skatina natūralią energijos gamybą organizme. Ypatingas žolelių rinkinys gerina energijos gamybą ir optimizuoja medžiagų apykaitos greitį. „GR<sup>2</sup> Control Herbal Complex“ žolelių papildas sudaro ypatingas žolelių rinkinys, gerinantis energijos gamybą.

## Mūsų produktų veiksmingumą įrodo mokslas!

### Klinikiniai tyrimai, dalyvaujant žmonėms.

Siekiant įrodyti, kad produktas padeda organizmui kontroliuoti glikemijos reakciją, „GR<sup>2</sup> Control“ testai buvo atlikti naudojant šiuolaikiškiausią įrangą.

Kai tyrimo dalyviai išgėrė „Meal Replacement Protein Shake“, buvo paimta kraujo analizei, kad būtų galima nustatyti glikemijos lygį. Tokiu pat būdu buvo atliktas rinkoje paplitusio analogiško konkurentų produkto ir tipiško amerikietiško pusryčių tyrimas. Palyginus rezultatus, nustatyta, kad „GR<sup>2</sup> Control“ glikemijos lygis buvo stabilesnis ir žemesnis nei visų kitų tirtų produktų.



**Patvirtinta praktikoje.** „GR<sup>2</sup> Control“ programą realiomis sąlygomis 8 savaites bandė 50 savanorių. Gauti bandymo rezultatai buvo neįtikėtini: visa grupė per 8 savaites iš viso neteko 275 kg! Beje, vienas iš savanorių tyrimo laikotarpiu numetė 16 kilogramų. Dalyviai teigė, kad programos metu jie jautėsi energingesni ir neįjautė alkio. O svarbiausia, kad programos buvo lengva laikytis ir rekomenduojami patiekalai buvo gana įvairūs.

\* norėdami sužinoti, kokie produktai parduodami rinkoje, prašome žiūrėti Jūsų šaliai skirtą produktų kainyną.



## **„GR<sup>2</sup> Control“ Jums suteikia visą mokliškai pagrįstą informaciją apie glikemijos reakciją**

Sukūrusi „GR<sup>2</sup> Control“, Mokslo patarėjų taryba (SAB) pakėlė mokslą apie sveiką svorio mažinimą į naują lygmenį. Programoje naudojami naujausi duomenys apie glikemijos reakciją, kad būtų galima sumažinti insulino išskyrimą ir padėti Jums apsaugoti nuo glikemijos „kalnelių“ bei „insulino spąstų“. Imantis šios programos, sotumo jausmas išlieka ilgesnį laiką, ji subalansuoja ir kontroliuoja energijos lygį, skatina riebalų deginimą ir neleidžia jiems kauptis.

**Biocheminė sinergija.** „GR<sup>2</sup> Control“ produktai sukurti taip, kad turėtų sinergetinį poveikį tiems organizmo mechanizmams, kurie kontroliuoja ir veikia sotumą.

„GR<sup>2</sup> Control“ programos pagrindas – šiuolaikinis mokslas. Apimdama unikalius produktus, mankštintis ir gyvenimo būdo patarimus, „GR<sup>2</sup> Control“ yra puiki programa visiems, kurie nori sumažinti svorį, pagerinti sveikatą ir geriau jaustis. Sukurta vadovaujant Mokslo patarėjų tarybai (SAB) bei Visuotinei mokslo bendrijai (angl. *Global Science Network*), „GR<sup>2</sup> Control“ iš tiesų yra pati pažangiausia svorio mažinimo mokslo programa.

**Priverskite glikemijos reakcijos kontrolę mažinti, o ne didinti svorį!**

**Tai – GNLD išskirtinumas!**

# GR<sup>2</sup> Control – „Meal Replacement Protein Shake“ baltyminis kokteilis

Netgi turint tik kelis kilogramus antsvorio, Jus gali lydėti fiziniai ir psichologiniai sunkumai. GNLD GR<sup>2</sup> Control - „Meal Replacement Protein Shake“ baltyminis kokteilis siūlo kalorijų kontrolę, optimalią mitybą ir unikalią „glikemijos ribą“ tam, kad palaikyti gerą savijautą ir energingumą. GR<sup>2</sup> Control - „Meal Replacement protein Shake“ baltyminio kokteilio saugumas ir veiksmingumas įrodytas moksliniais tyrimais.



## Kodėl svoriui mažinti reikalingas gėrimas, pakeičiantis maisto daavinį?

- Daugiau kaip 1.1 milijardas žmonių visame pasaulyje turi viršsvorį, ir šis skaičius vis didėja.
- Dėl visuomenės spaudimo atrodyti lieknai, žmonės, turintys antsvorį, dažnai išgyvena kaltės jausmą, susirūpinimą ir save pernelyg nuvertina.
- „Insulino spąstai“ gali trukdyti Jūsų organizmui naudoti sukauptus riebalus energijos gamybai, sukeliant svorio augimą ir susijusias sveikatos problemas.
- Badavimas ir ypač sumažinto energijos kiekio dietos gali sukelti riziką Jūsų sveikatai. Suvartojamo maisto ribojimas mažina gaunamų maistingųjų medžiagų kiekį ir įvairovę.
- Tam, kad būtume sveiki ir aktyvūs, kad sėkmingai mažintume svorį ir nepriaugtume kilogramų, mums kiekvieną dieną reikalingas visapusiškas organizmo aprūpinimas maistinėmis medžiagomis.

## Kodėl GNLD GR<sup>2</sup> Control - „Meal Replacement Protein Shake“ baltyminis kokteilis?

- Moksliskai ištirta ir sukurta GNLD Mokslo patarėjų tarybos (SAB) ir Visuotinės mokslo bendrijos (angl. Global Science Network). Sudėtyje yra tinkamai subalansuotas vitaminų, mineralų, baltymų, riebalų ir angliavandenių kiekis, kuris užtikrina saugų ir kontroliuojamą svorio mažinimą.
- Išskirtinė glikemijos reakcijos formulė padės Jūsų organizmui iki minimumo sumažinti riebalų kaupimą ir padidinti deginamų riebalų kiekį.
- Sudėtyje yra angliavandenių, turinčių žemą glikemijos indeksą. Jie aprūpina organizmą ilgalaikę energiją.
- Unikali formulė „daug baltymų/ mažai angliavandenių“ padeda kontroliuoti glikemijos reakcijos procesą.
- Skanus ir maistingas. Dviejų puikių skonių: šokolado „Chocolate Dream“ ir vanilės „Vanilla Whisper“.

## PRODUKTO YPATYBĖS

- Kokteilio skonis ir visos maisto porcijos maistingumas! Dviejų puikių skonių. Kokteilį galima lengvai paruošti su pienu!
- Pilnas maisto daavinio pakaitalas. Kiekviena porcija suteikia 1/3 dienos normos 22 gyvybiškai svarbių vitaminų ir mineralų, platų asortimentą kitų svarbių maistingųjų elementų.
- Suteikia reikalingą visų 22 aminorūgščių, svarbių žmogaus organizmui, kiekį.
- Išskirtinė glikemijos reakcijos proceso formulė garantuoja svorio mažinimą ir energingumą.
- Atlikti testai įrodė produkto saugumą ir veiksmingumą.
- Įrodyta, kad mažina svorį.



## SUDĖTIS

**GR<sup>2</sup> Control – „Meal Replacement Protein Shake“ vanilės skonio „Vanilla Whisper“ baltyminis kokteilis**

14 maišelių x 37 g = 518 g

Su fruktoze ir saldikliu. Daug baltymų, mažai angliavandenių.

Norėdami išsamiau susipažinti su šio produkto sudėtimi, žiūrėkite produkto etiketę.

## SUDĖTIS

**GR<sup>2</sup> Control – „Meal Replacement Protein Shake“ šokolado skonio „Chocolate Dream“ baltyminis kokteilis**

14 maišelių x 37 g = 518 g

Su fruktoze ir saldikliu. Daug baltymų, mažai angliavandenių.

Norėdami išsamiau susipažinti su šio produkto sudėtimi, žiūrėkite produkto etiketę.



# GR<sup>2</sup> Control – „Fiber Supplement“ skaidulinis papildas

Virškinamojo trakto receptoriai „mokosi“ jausti sotumą. Daugelio žmonių receptoriai išmoko jausti sotumą tik suvartojus daug kalorijų, tad noras daugiau valgyti apima ir visus kitus nervinius signalus. Šiuos receptorius galima „perprogramuoti“ taip, kad žmogus jaustųsi sotus nuo mažesnių valgio porcijų. GNLD GR<sup>2</sup> Control – „Fiber Supplement“ skaidulinio papildu sudėtyje yra tirpių skaidulų be kalorijų, kurios padeda sukurti sotumo jausmą. GR<sup>2</sup> Control – „Fiber Supplement“ skaidulinis papildas – saugi, natūrali alternatyva apetitą slopinantiems cheminiams preparatams.



## PRODUKTO YPATYBĖS

- Unikalus skaidulų mišinys iš 6 šaltinių.
- Sudėtyje yra koniaku miltų – turtingo tirpių skaidulų šaltinio, kuris padidindamas savo svorį iki 50 kartų, suteikia sotumo.
- Natūralus būdas kontroliuoti apetitą – svarbi tikslingo svorio mažinimo plano dalis.
- Kiekviena porcija suteikia 1 gramą maistingų skaidulų ir jokių kalorijų.
- Testai įrodė produkto saugumą ir veiksmingumą.
- Sudėtyje nėra dirbtinių dažiklių, kvapiųjų medžiagų ar konservantų.

## SUDĖTIS

### „Fiber Supplement“ skaidulinis papildas

84 tabletės = 62,2 g

Norėdami išsamiau susipažinti su šio produkto sudėtimi, žiūrėkite produkto etiketę.

## Kodėl skaidulos reikalingos apetito mažinimui?

- Skaidulos nekaloringos ir suteikia sotumo jausmą. Natūralios skaidulos skrandyje absorbuoja vandenį ir išsiplečia, taip padėdamos Jums natūraliai ir greitai pajauti sotumą.
- Skaidulos yra svarbios angliavandenių apykaitai, prailgindamos skrandžio tuštėjimą ir lėtinamos angliavandenių suvartojimą.
- Nesukelia pripratimo. Skaidulos – saugi, natūrali alternatyva kenksmingoms „dietinėms piliulėms“.

## Kodėl GNLD GR<sup>2</sup> Control – „Fiber Supplement“ skaidulinis papildas?

- Sudėtyje yra tirpių skaidulų (koniaku miltai), kurios kontaktuodamos su vandeniu padidina savo svorį iki 50 kartų; papildu sudėtyje yra dar 5 rūšių skaidulų.
- Išskirtinė formulė organizmui suteikia sotumo jausmą suvartojus tik keletą kalorijų.
- Padeda kontroliuoti glikemijos reakcijos procesą, lėtinant angliavandenių išsiskyrimą į kraują.
- Patogu. Vartoti 20-30 min. prieš valgį, dvi tabletės suteikia sotumo jausmą ir pasitenkinimą, o maisto suvartojame mažiau.
- Sudėtyje nėra druskos, cukraus, saldiklių. Nulis kalorijų vienoje porcijoje.
- Sudėtyje nėra dirbtinių dažiklių, kvapiųjų medžiagų ar konservantų.