

Maisto papildai



INTERNATIONAL



Turinys – Maisto papildai

Formula IV.....	2
Vita-Squares.....	4
Tre-en-en	6
Formula IV Plus	9
Carotenoid Complex	12
Flavonoid Complex	16
Cruciferous Plus	19
Omega-3.....	21
Omega-3 Salmon Oil Plus	23
Pro Vitality Pack	25
Betaguard.....	27
Acidophilus Plus	30
Garlic Allium Complex	34
All C	38
Wheat Germ Oil with Vitamin E	39
Kal-Mag Plus D.....	41
Aloe Vera Plus.....	43
Baltymai. Įvadas	46
NutriShake.....	48
Aiškinamasis žodynas	52

Formula IV

Produktas, pralenkęs laiką

1920–1959 metais mokslininkai atrado ir pradėjo tyrinėti mitybos ir sveikatos svarbą. Greitai jie suprato, jog kai kurias ligas – pelagrą, polineuritą, kai kurias anemijos formas, kaulų minkštėjimą – gali sukelti maisto medžiagų, vadinamų vitaminais, trūkumas. Tai buvo mitybos mokslo pradžia.

Nepakanka vien vitaminų ir mineralų

Tęsdami tyrinėjimus mitybos srityje, mokslininkai galėjo įsitikinti, jog ši sfera gana sudėtinga. Kuo daugiau tyrinėjo, tuo daugiau išradimų atrado. 1920 metais mūsų mityboje buvo žinomi tik trys vitaminai. 1930 metais šis skaičius išaugo iki 12. 1950 metais jų jau buvo 20, o tyrinėjimai rodė, jog yra ir kitų svarbių maisto medžiagų.

Lipidai ir steroliai, ląstelės ir liaukos

Mokslininkai nustatė, jog maiste esantys ypatingi riebalai, vadinami lipidais ir steroliais, veikia maisto medžiagų įsisavinimą ląstelėse. Nustatyta, jog šių medžiagų trūkumas yra nuovargio priežastis. Sutrikusi arba lėta ląstelių veikla gali sukelti endokrininės sistemos liaukų, kurios reguliuoja energijos lygį organizme, funkcijos sutrikimus.

Kitos maisto medžiagos, tokios, kaip fermentai, baltymai, aminorūgštys ir maisto medžiagų grupė, vadinama „nenustatytais augimo veiksniais“, veikia žmogaus mitybą. Tapo aišku, jog organizmui reikia ne tik vitaminų ir mineralų.

Tyrinėjimai + žinios = GNLD „Formula IV“ maisto papildas

1950 metais tapo aišku, jog mitybos mokslas – tai ateities mokslas. Mokslininkai pabrėžia, jog subalansuota mityba ir maisto papildai gali užtikrinti gerą sveikatą. 9-ojo dešimtmečio pradžioje, turėdami pakankamai žinių apie mitybą, galėjome visuomenei pristatyti GNLD „Formula IV“ – pirmąjį ketveriopo poveikio maisto papildą. Jame yra vitaminų ir mineralų, lipidų ir sterolių, baltymų ir daug kitų natūralių maisto medžiagų. Mūsų „Formula IV“ – tai didžiulis žingsnis link geresnės mitybos ir geresnio maisto, papildyto maisto papildais. Tai produktas, pralenkęs laiką.

Nepanašus į jokią kitą produktą šiandieninėje rinkoje!

GNLD „Formula IV“ skiriasi nuo kitų maisto papildų – tai daugiau, nei multivitaminai. Tai unikalus maisto



papildas, apimantis keturias maisto medžiagas: vitaminų junginių, mineralus, baltymus, lipidus ir sterolius. Visi jie sujungti į vieną formulę.

„Formula IV“ bando gaminti ir kitos firmos, tačiau niekam iš jų sėkmingai nepavyko pagaminto šio maisto papildas. Priežastis labai paprasta – GNLD naudoja unikalų „Tre-en-en“ grūdų koncentratą.

Tre-en-en

„Tre-en-en“ – tai grūdų koncentratas, pagamintas iš kviečių gemalų, ryžių sėlenų ir sojos pupelių. Tačiau šiame papilde yra ir daugiau medžiagų, ne tik kviečių gemalai ir sojos aliejus – jame yra visos natūralios medžiagos, esančios lipidų turinčiuose augaluose.

Šio maisto papildas sudėtyje yra ir kitų grūdų koncentratų, turinčių vitaminų, mineralų ir baltymų.

Kodėl reikia vartoti maisto papildus?

Pakitęs mūsų gyvenimo būdui, nebegalime vartoti tiek būtinų ir aukščiausios kokybės maisto medžiagų, kurios, anot pasaulio mokslininkų, yra reikalingos gerai sveikatai.

Kodėl GNLD „Formula IV“?

- **Tai daugiau nei multivitaminai.** Unikali, ketveriopo poveikio formulė, kurioje yra: vitaminų, mineralų, baltymų, lipidų ir sterolių.
- **Natūralus, pilnavertis maisto papildas.** Produkto pagrindas – „Tre-en-en“ grūdų koncentratas
- **Minkštos, greitai tirpstančios želatinos kapsulės.** Kapsules lengva nuryti. Jos suteikia optimalų maisto medžiagų kiekį.



GNLD maisto papildai – idealus mitybos papildymas

Žmogaus organizmui reikalingos šešios pagrindinės medžiagos: angliavandeniai, lipidai ir steroliai, baltymai, mineralai, vitaminai ir fermentai. GNLD šias maisto medžiagas vadina „gyvybės grandine“.

GNLD „Formula IV“ tikslas – aprūpinti organizmą svarbiausiomis „gyvybės grandinės“ medžiagomis (išskyrus angliavandenius ir fermentus, kadangi angliavandenių mūsų maiste ir taip pakanka). „Formula IV“ nėra fermentų, tačiau kiekvienoje kapsulėje yra baltymų, kurių gausu mūsų maiste. Baltymai – tai statybinė medžiaga, iš kurios organizmas gamina fermentus. Kiekviena kapsulė mūsų maistą, kuriame gausu angliavandenių ir baltymų, papildo keturiomis, gyvybiškai svarbiomis maisto medžiagomis.

GNLD „Formula IV“ suteikia tų medžiagų, kurios reikalingos tvirtai ir sveikai „gyvybės grandinei“. „Formula IV“ – tai ypatingas, puikus maisto papildas, suteikiantis energijos ir gerinantis savijautą. Mes pasitikime šiuo produktu: yra atlikta daugybė rimtų tyrinėjimų, sulaukėme daugelio klientų gerų atsiliepimų, ir mes patys keliame aukštus šio produkto kokybės reikalavimus.

„Formula IV“ maisto papildas pagamintas laboratorijoje, keliant aukštus GNLD kokybės, švarumo ir veiksmingumo reikalavimus. Imamasi visų priemonių, jog būtų užtikrinta natūralių žaliavų kokybė, gaminami subalansuoti maisto papildai bei užtikrinama gamybos proceso kokybė. Jokie kiti produktai negali prilygti natūraliam ir ypatingam „Tre-en-en“ maisto papildui.

Kelis dešimtmečius dirbant įvairiose rinkose, GNLD „Formula IV“ vis išlieka šios srities standartas.

SUDĖTIS

FORMULA IV –

**Vitaminų ir mineralų maisto papildas
100 kapsulių – NETO SVORIS 131 g**

Norėdami išsamiau susipažinti su šio produkto sudėtimi, žiūrėkite produkto etiketę.

Kramtomosios tabletės vaikams „Vita-Squares”

Norint sukurti tvirtą sveikatos pamatą visam gyvenimui, reikia tinkamai maitintis. Niekada nėra per anksti pradėti rūpintis, ar jūsų vaikai gauna pakankamai lipidų, sterolių, vitaminų, mineralų ir kitų maisto medžiagų, kurios padėtų apsauginį pamatą sveikatai dabar ir ateityje. „Vita-Squares” gali suteikti maistinių statybinių medžiagų, kurios padėtų augantiems vaikams.



Kodėl vaikams reikia polivitaminų?

- Jie suteikia maistinių „statybinių” medžiagų, kurios reikalingos sveikam organizmui.
- Padeda patenkinti ypatingus vaikų augimo poreikius, kai organizmo svoris keletą kartų padvigubėja, o naujos ląstelės kuriamos didžiuliu greičiu.
- Maisto papildas padeda patenkinti didelį vaikų energijos poreikį.
- Padeda sustiprinti imuninę sistemą, kuri vaikystėje susiduria su didžiausiais sunkumais.
- Užpildo mitybos spragas, kurios kalbant apie vaikų mitybą, yra dažna taisyklė ir reta išimtis.

Kodėl GNLD kramtomosios tabletės vaikams „VITA-SQUARES”?

- „Vita-Squares” užtikrina optimalią ląstelių mitybą, kuri palaiko vaikų augimą ir vystymąsi. Papildo formulė specialiai pritaikyta vaikų mitybos poreikiams.
- Tai ne tik polivitaminų papildas. Kompleksinio „Vita-Squares” maisto papildas sudėtyje yra vitaminų, mineralų, lipidų, sterolių ir kitų natūralių maistinių medžiagų, kurių trūksta maiste, bet kurios labai svarbios gerai sveikatai.
- Sudėtyje yra „Tre-en-en” grūdų koncentrato. Mūsų ypatinga formulė iš sveikų kviečių

gemalų, ryžių sėlenų ir sojų pupelių aprūpina lipidais ir steroliais, kurie dažnai pašalinami iš maisto produktų, sudarančių vaikų mitybos pagrindą.

- **Platus antioksidantų spektras.**
- **100% natūralūs saldikliai ir kvapiosios medžiagos.** Tabletės pasaldintos vaisių sulčių (obuolių ir vynuogių) koncentratu, fruktoze, gliukoze ir dekstroze. Kvapiąsias medžiagas atstoja apelsinų ir uogų ekstraktas. Sudėtyje nėra sacharozės. **Puikaus skonio!**
- **Optimalus mineralų kiekis.** Papildyta cinku, chromu, variu, geležimi, jodu ir manganu.
- Sudėtyje yra **cholino**.
- **Kramtomosios tabletės** lengvai virškinamos ir įsisavinamos.
- **Be konservantų ir dirbtinių dažiklių.**

SUDĖTIS

VITA-SQUARES – Maisto papildas. Kramtomosios tabletės vaikams.

180 tabletės – NETO SVORIS 197 g

Norėdami išsamiau susipažinti su šio produkto sudėtimi, žiūrėkite produkto etiketę.



Kramtomųjų tablečių „Vita-Squares“ istorija

Stipraus sveikatos pamato kūrimas

Jei norėtumėtės statyti savo svajonių namą, pirmiausia paklotumėte tvirtą pamatą, o tada rinktumėtės aukščiausios kokybės medžiagas, norėdami užbaigti savo projektą. Tvirtos, visą gyvenimą besilaikančio sveikatos pamato kūrimas reikalauja tokių pat kokybiškų medžiagų. Geras natūralus maistas ir geri natūralūs maisto papildai aprūpina maisto medžiagų įvairove ir kiekiu, kuris gali padėti sukurti geros sveikatos pamatą.

Niekada nėra per anksti pradėti rūpintis, kad vaikai gautų jiems reikalingų „statybinių medžiagų“, kurios padėtų jiems gerai jaustis.

Gera mityba vaikystėje padės pakloti apsauginį pamatą gerai sveikatai dabar ir ateityje.

Kodėl vaikų mitybos poreikiai tokie svarbūs?

- **Vaikų organizmas kasdien sukuria PER MILIJARDĄ naujų ląstelių. Šis nepaprastas augimas reikalauja daug maisto medžiagų.**
Nuo pat gimimo vaikų svoris keletą kartų padvigubėja.
- **Jauno žmogaus audiniams ir organų sistemai reikia maisto medžiagų, kad galėtų tinkamai vystytis.**
- **Vaikų medžiagų apykaitos tempas labai spartus.** Turbūt pats sparčiausias, koks tik kada gali būti, o vitaminai ir mineralai būtini sklandžiai medžiagų apykaitai.
- **Vaikų fizinio aktyvumo lygis, augimas ir jėgų atgavimas reikalauja be galo daug energijos.** Vitaminai ir mineralai padeda organizmui geriau paimti ir įsisavinti maiste esančias maistines medžiagas.
- **Skurdi vaikų mityba** – tai nepakankamas vaisių, daržovių, sveikų grūdų, ir per didelis rafinuoto, saldaus, riebaus maisto vartojimas.

Kaip prasta mityba veikia vaikus

Maistinių medžiagų trūkumas yra dažna taisyklė ir reta išimtis. Daugelis vaikų negauna jiems kasdien reikalingų maistinių medžiagų, o tai jiems trukdo įveikti kasdienius didžiulius fizinius, augimo iššūkius.

Vaikai nepakankamai vartoja sveikų grūdų, vaisių, daržovių ir ankštinių kultūrų. Tai patys turtingiausi natūralūs vitaminų, mineralų ir kitų svarbių maisto medžiagų šaltiniai. Beveik visame pasaulyje pagrindinės sveikatos organizacijos rekomenduoja vartoti daug vaisių ir daržovių. Pavyzdžiui, Jungtinėse Amerikos Valstijose Valstybinis vėžio institutas, Amerikos vėžio draugija, Valstybinė mokslo tyrimų taryba rekomenduoja, norint turėti gerą sveikatą, kasdien suvartoti po 5–9 vaisių ir daržovių porcijas.

Netgi sveikai maitinantis gali trūkti maistinių medžiagų. Mėgstamame vaikų maiste gali trūkti maistinių medžiagų. Išrankūs valgytojai gali vengti sveikatai naudingo maisto (Bruuselio kopūstų, špinatų), rinkdamiesi tik keletą ne tokių sveikų mėgstamų produktų (saldūs dribsniai, riebus traškučiai). Mažai skaidulų ir mažai svarbiausių maistinių medžiagų turintys rafinuoti (perdirbti) produktai dažnai mityboje pakeičia sveikus grūdus. Koks rezultatas? Vaikai negauna pakankamai gyvybiškai svarbių maisto medžiagų, kurios jiems reikalingos ypatingo augimo ir aktyvumo laikotarpiu.

Maistinių medžiagų trūkumas vaikų mityboje

Vaikų mityboje dažnai trūksta:

- Vitamino A
- Niacino
- Kalcio
- Folio rūgšties
- Geležies
- Vitamino B6
- Magnio
- Vitamino C
- Cinko
- Vitamino E

Maisto papildai – tai puikus būdas užpildyti mitybos spragas.

„Vita-Squares“ užpildo spragas

„Vita-Squares“ suteikia teigiamų pokyčių. Šiame maisto papilde yra cholino ir mūsų ypatingojo „Tre-en-en“ grūdų koncentrato, todėl „Vita-Squares“ – tai ne tik polivitaminų papildas. Visavertiškiausias rinkoje esantis maisto papildas vaikams – kramtomosios tabletės „Vita-Squares“ suteikia daug ir įvairių maisto medžiagų, kurių reikia ląstelėms, siekiant užtikrinti optimalų augimą, apsaugą ir jėgų atgavimą. Jų geras skonis patinka vaikams, o Jums jos patiks, nes:

- „Vita-Squares“ suteiks aukščiausios kokybės natūralių medžiagų, esančių rinkoje.
- **Natūralūs saldikliai ir kvapiosios medžiagos** maisto papildui suteikia puikų skonį. Sudėtyje nėra sacharozės, konservantų ar dirbtinių dažiklių, kurių gali būti kitose vaikams skirtose kramtomosiose tabletėse.
- **Platus antioksidantų spektras.**
- **„Tre-en-en“ grūdų koncentratas** iš kviečių gemalų, ryžių sėlenų ir sojų pupelių suteikia natūralių maisto medžiagų, kurios pašalinamos iš taip vaikų mėgstamo rafinuoto maisto.
- **Cinkas, chromas, varis, geležis, jodas ir manganas** – gyvybiškai svarbūs mineralai.
- Sudėtyje yra **cholino**.

„Vita-Squares“ sudėtyje yra svarbiausių natūralių maistinių medžiagų, ir suteikia vaikams gerą sveikatos pamatą pradžią!

Tre-en-en

Kad ląstelės būtų sveikos, reikalingi lipidai ir steroliai. Deja, šiuolaikinio maisto apdorojimo proceso metu iš maisto pašalinamos gyvybiškai svarbios maisto medžiagos. „Tre-en-en“ aprūpina ląsteles reikalingomis maisto medžiagomis, jo sudėtyje yra unikalus natūralus kviečių gemalų, ryžių sėlenų ir sojos pupelių ekstraktų mišinys. „Tre-en-en“ buvo sukurtas 1958 m., ir tai buvo pirmasis augalinės kilmės maisto papildas pasaulyje. Jis suteikia augalinės kilmės lipidų, būtinų optimaliai sveikatai ir ląstelių veiklai. Jame yra omega-6 ir omega-3 riebiųjų rūgščių, fitosterolių, įskaitant beta sitosterolį, gama orizanolį, stigmasterolį, kampasterolį ir oktakoanolį.



Kodėl reikalingas grūdų koncentratas?

- Grūdų apdorojimo proceso metu pašalinami maistingų ir įvairių maisto medžiagų turintys išoriniai sluoksniai. Todėl mūsų pagrindiniame maiste (miltuose, ryžiuose) trūksta daugelio ląstelių veiklai svarbių maisto medžiagų – ypač, lipidų ir sterolių.
- Sojos pupelėse, kviečiuose ir ryžiuose yra ląstelių sveikatai svarbių lipidų ir sterolių.

Kodėl GNLD „Tre-en-en“ grūdų koncentratas?

- **Visi lipidai ir steroliai**, gauti iš kviečių gemalų, ryžių sėlenų ir sojos pupelių.
- **Įvairūs augalų ekstraktai** suteikia pagrindinių maisto medžiagų, reikalingų optimaliai ląstelių sveikatai.
- **Chlorofilo pigmento turinčios minkštos želatinos kapsulės apsaugo maisto medžiagas**, kapsulės lengvai virškinamos.
- **Natūralus vitaminas E** antioksidantinis augalinių maisto medžiagų elementas.
- **Šalto spaudimo ir šalto apdorojimo** gamybos būdas apsaugo papildą maistinę vertę.
- **Be gliuteino.**
- **Sudėtyje yra beta sitosterolio, gama orizanolio, stigmasterolio, kampasterolio ir oktakoanolio.**

SUDĖTIS

TRE-EN-EN grūdų koncentratas - svarbiausių riebalų rūgščių šaltinis. Rinktiniai augalinės kilmės riebalai kapsulėse.

120 kapsulių – NETO SVORIS 120 g

Norėdami išsamiau susipažinti su šio produkto sudėtimi, žiūrėkite produkto etiketę.

Tre-en-en istorija

Kokios medžiagos maisto apdoravimo metu pašalinamos iš dažniausiai vartojamų produktų

Norint prailginti miltų ir ryžių laikymo terminą, grūdai apdorojami apie dvidešimt kartų. Apdoravimo metu pašalinami išoriniai grūdų sluoksniai, kuriuose gausu vitaminų, mineralų bei naudingų riebalų – lipidų ir sterolių. Kai kuriuose produktuose, o ypač sojos pupelėse, lipidų ir sterolių itin daug.

Pirmasis pasaulyje augalinės kilmės maisto papildas „Tre-en-en“ suteikia augalinių lipidų ir sterolių, kurie produktų (sudarantių mūsų mitybos pagrindą) apdoravimo metu yra pašalinami. „Tre-en-en“ pavadinimas kilo iš graikiško junginio „trys viename“. Jame yra ypatingų koncentruotų ekstraktų mišinių, gautų iš kviečių gemalų, ryžių sėlenų ir sojos pupelių.

Lipidai ir steroliai: kiekvienos žmogaus organizmo ląstelės membranos statybinė medžiaga

Ne visi riebalai kenksmingi sveikatai. Kai kurie iš jų yra naudingi, netgi būtini. Riebalai suteikia energijos, būtinų riebiųjų rūgščių – statybinę medžiagą, bei atlieka reguliavimo funkciją. Riebalai būtini normaliam augimui ir vystymuisi, ypač jie reikalingi vaikams. Jie svarbūs nervų sistemos struktūrai ir veiklai. O svarbiausia – riebalai sudaro didžiausią membranų, apvalkalų, supančių ląsteles, dalį.

Lipidai ir steroliai, gaunami iš kviečių, ryžių ir sojos pupelių, yra „gerieji“ riebalai. Lipidai, įskaitant omega-6 ir omega-3 riebiąsias rūgštis, gali padidinti ląstelės pralaidumą ir elastingumą, padeda išlaikyti normalų ląstelės funkcionavimą. Šių medžiagų yra sėlenyse ir lukštuose, kurie pašalinami produktų apdoravimo metu (žr. *Kviečių istoriją*, *Ryžių istoriją*, *Sojų istoriją*).

Nesubalansuoto naudingų ir žalingų riebalų kiekio šiuolaikinėje mityboje rezultatas

Nors žmonės ir pradėjo vartoti mažiau, arba visai riebalų neturinčių produktų, vis dėlto riebalų kiekis vakaruose gyvenančių žmonių maiste viršija 30% – kiekį, kurį rekomenduoja sveikatos specialistai. Mažesnis riebalų vartojimas turi teigiamą poveikį sveikatai, tačiau tuo pat metu sumažėja ne tik žalingų riebalų, bet ir lipidų bei sterolių, kuriuos žmogus

gauna iš įvairių šaltinių. Žmonės vartoja mažiau sveikatai naudingų riebalų, esančių sveikuose grūduose ir sojos pupelėse. Šie produktai suteikia lipidų ir sterolių – maisto medžiagų, reikalingų jūsų gerai savijautai.

Mažinant riebalų kiekį maiste, rinkoje atsirado produktų, kuriuose vartojami riebalų pakaitalai. Vartojant pakaitalus, produktuose sumažėja kalorijų ir riebalų, tačiau juose nėra maisto medžiagų. Natūralūs lipidai ir steroliai, gauti iš kviečių, ryžių ir sojos, yra ypač svarbūs vis didėjančiai žmonių grupei, kuri, siekdama sumažinti riebalų kiekį maiste, vartoja riebalų pakaitalus.

Sumažėjęs riebalų vartojimas yra tik viena, mityboje nesubalansuoto naudingų ir žalingų riebalų kiekio, priežastis. Kita priežastis – per pastaruosius penkiasdešimt metų pakito produktai, kuriuos žmogus vartoja. Dirbtiniai riebalai pakeitė natūralius, dėl to pakito lipidų ir sterolių kiekis. Mūsų protėviai, medžiotojai-rinkėjai, gaudavo daug įvairių augalinių riebalų, dažniausiai iš rankomis surinktų augalų. Šis kiekis gerokai sumažėjo, kai žmonės pradėjo plėtoti žemdirbystę ir auginti grūdines kultūras, kurias buvo galima parduoti vietos turguje.

Maisto medžiagų įvairovė ir jų kiekis sumažėjo: žmonės atrado, jog grūdus galima laikyti ilgiau, ir šie neapkarsta, jei bus pašalinami lipidų ir sterolių turintys lukštai. Po Antrojo pasaulinio karo žmonės pradėjo vartoti margariną ir kitus hidrintus riebalus. Pasaulio virtuvė pakito. Visuose produktuose natūralius riebalus pakeitė dirbtiniai. Pakito „gerųjų“ ir „blogųjų“ riebalų balansas, dėl kurio maiste sumažėjo lipidų ir sterolių.

Sutrikusio balanso rezultatas: lipidų ir sterolių nepakankamumas gali sukelti ląstelės membranos pakitimą, dėl kurių sumažėja ląstelių efektyvumas visame organizme.

„Tre-en-en“ ląstelių veiksmingumui

Mūsų organizme yra milijardai ląstelių, kurios sveikame organizme efektyviai funkcionuoja. Kaip ląstelės išlieka sveikos? Dėl jų membranų. Kaip kiekvienas organizmas, ląstelė turi vartoti maisto medžiagas ir šalinti atliekas.

Kiekvieną organizmo ląstelę supa lipidų membrana, kuri kontroliuoja ir leidžia patekti tik toms medžiagoms, kurios reikalingiausios. Tuo pačiu būdu šalinamos tik šalutinės ir medžiagų apykaitos medžiagos (hormonai, fermentai, neurotransmiteriai). Lipidų, sterolių ir aminorūgščių trūkumas gali



sumažinti ląstelės gebėjimą kontroliuoti šį procesą. Ląstelės gali išsekti (jos nebegali pasisavinti maisto medžiagų), net, jei šių medžiagų kiekis yra pakankamas. Ląstelės užsikemša (negali pašalinti šalutinių produktų ir medžiagų apykaitos produktų). Esant tokioms sąlygoms, ląstelių veikla neefektyvi, jos sunaudoja daugiau energijos nei sveikos ląstelės.

„Tre-en-en“ grūdų koncentratas suteikia lipidų ir sterolių, būtinų efektyviai ląstelių veiklai, liaukų sistemai ir visam organizmui. Nereikia pamiršti, jog mes sveiki tiek, kiek sveikos mūsų ląstelės. „Tre-en-en“ stiprina „gyvybės grandinės“ lipidų/sterolių grandį, teigiamai veikia ląstelių veiklą ir gyvybingumą.

Formula IV Plus

Mokslininkai tvirtina, jog mitybai svarbūs ne tik vitaminai ir mineralai. Tokią pačią svarbą turi ir augalinės kilmės maisto medžiagos, fermentai, mikroelementai ir kitos medžiagos. Originalus „Formula IV“ maisto papildas, sukurtas 1950 metais, buvo pirmasis keleriopo poveikio maisto papildas, kuriame buvo vitaminų, mineralų, fermentų ir augalinės kilmės maisto medžiagų, įskaitant lipidus ir sterolius. „Formula IV Plus“ toliau tęsia aukščiausios kokybės maisto papildų be geležies tradicijas, jame yra daug mineralų ir didžioji dalis rekomenduojamos cinko paros normos. „Formula IV Plus“ papilde yra daugiau „Tre-en-en“ grūdų koncentrato, nei įprastoje „Formula IV“, kuris ištikus dešimtmečius užtikrino gerą mitybą.



Kodėl maisto papildai?

- Kad būtų gera žmogaus sveikata, organizmui reikia daug įvairių maisto medžiagų.
- Daugumoje maisto produktų nėra tiek ir įvairių maisto medžiagų, kurių reikia optimaliai sveikatai.
- Daugumos šiuolaikinių dietų pagrindą sudaro apdoroti ir svarbių elementų (ypač lipidų ir sterolių) netekę produktai. Juose taip pat nėra reikalingų mikroelementų ir mineralų.

Kodėl GNLD „Formula IV Plus“?

- **Kompleksinis maisto papildas iš:** svarbiausių vitaminų, mineralų (jame yra 100% cinko RPN), fermentų, lipidų ir sterolių. Visos šios medžiagos veikia kartu ir užpildo maisto medžiagų trūkumus.
- Visas kiekis „**Tre-en-en**“ grūdų koncentrato, kuris yra turtingas gyvybiškai svarbių lipidų ir sterolių šaltinis.
- Stiprina visas „**Gyvybės grandinės**“ dalis, suteikdamas lipidų ir sterolių, vitaminų, mineralų ir fermentų. Suteikia svarbių maisto medžiagų virškinimui, sintezei, baltymų naudojimui ir angliavandenių pavertimui energija.
- „**Tre-en-en**“ veikia kartu su vitaminais, mineralais ir kitomis maisto medžiagomis. Mokliškai įrodyta, jog padeda veiksmingai panaudoti maisto medžiagas.
- **BE GELEŽIES.** Tinka tiems, kurių maiste pakanka geležies.
- Kapsulės supakuotos atskirose pakuotėse **todėl jas patogiau vartoti.**
- **Be konservantų.**
- Suteikia tokių mikroelementų kaip selenas ir chromas, kurie maisto apdorojimo metu yra pašalinami.
- Natūralus chlorofilo pigmentas.

Formula IV Plus istorija

Tinkama mityba – tai ne tik vitaminai ir mineralai

1920 metais medicinos mokslininkai pradėjo tyrinėti mitybos ir sveikatos sąsają. Greitai jie suprato, jog kai kurias ligas – pelagrą, polineuritą, kai kurias anemijos formas, kaulų minkštėjimą – gali sukelti vitaminų ir mineralų trūkumas. Tęsdami tyrimus, mokslininkai pastebėjo vis didėjantį šio reiškinio sudėtingumą. Tapo aišku, jog vitaminai ir mineralai nėra vienintelės maisto medžiagos „gyvybės grandinėje“. Reikalingos ir kitos medžiagos: lipidai, steroliai, augalinės kilmės maisto medžiagos, fermentai, baltymai ir angliavandeniai.

„Formula IV“ ir „Formula IV Plus“: puikūs „gyvybės grandinės“ maisto papildai

1958 m. mokslininkai, atsižvelgdami į visus žmogaus mitybos sudėtingumo faktus, sukūrė „revoliucinį“ maisto papildą, kuris ir padėjo pradžia GNLD kompanijai (anksčiau „Neo-Life Company of America“). „Formula IV“ buvo pirmasis produktas, „Formula IV Plus“ pasirodė vėliau. Abu produktai sukurti, siekiant stiprinti svarbiausias „gyvybės grandinės“ dalis. „Formula IV“ ir „Formula IV Plus“ yra unikalūs, sveikata besirūpinantiems žmonėms skirti produktai: jie apima ne tik vitaminus ir mineralus, bet ir lipidus, sterolius, fermentus ir kitų natūralių medžiagų kompleksą.

Ypač kruopščiai sukurtas, iš natūralių produktų gaminamas „Formula IV“ pralenkė laiką. „Formula IV Plus“ yra nauja šio, nuo laiko nepriklausančio, maisto papildų versija. Abu „Formula IV“ maisto papildai sukurti tam, jog aprūpintų žmogaus organizmą reikalingu maisto medžiagų kiekiu ir įvairove. Originalus kompleksinis maisto papildas buvo svarbus žingsnis stengiantis suteikti optimalų maisto medžiagų kiekį. Rezultatas pasiekiamas, vartojant subalansuotą maistą ir patikimus maisto papildus, kurie užpildo susidariusias maisto medžiagų spragas. 1958 m. ši koncepcija padarė perversmą, ir šiandien, praėjus penkiasdešimčiai metų, „Formula IV“ toliau yra pažangiausių maisto papildų kokybės standartas.

Subalansuotas ir veiksmingas

Natūraliuose produktuose maisto medžiagų balansas ir veiksmingumas skiriasi. Balansas yra svarbus visų GNLD produktų aspektas. Mes stengiamės kurti subalansuotus produktus, kuriuose būtų daug ir įvairių maisto medžiagų. Iš natūralių pro-

duktų sukurti „Formula IV“ ir „Formula IV Plus“ maisto papildai suteikia platų, subalansuotą maisto medžiagų spektrą - platesnį, nei gali pasiūlyti kiti atskiri maisto papildai. Šie produktai gaminami laboratorijose, laikantis ypač griežtų kokybės, švarumo ir veiksmingumo reikalavimų, kuriuos nustato GNLD.

Ne tik pagrindinės medžiagos

Jei daugelis multivitaminų/ mineralų papildų sutelkia dėmesį ties nedaugeliu „gyvybės grandinės“ dalių (geriausiu atveju), - GNLD „Formula IV“ ir „Formula IV Plus“ sustiprina didžiąją grandies dalį, būtiną optimaliai sveikatai. Kiekviename „Formula IV“ papilde yra išskirtinio „Tre-en-en“ grūdų koncentrato, kuris suteikia ląstelių sveikatai svarbių lipidų ir sterolių.

„Formula IV“ ir „Formula IV Plus“ esantis „Tre-en-en“ veikia drauge su vitaminais ir mineralais, kad ląstelės galėtų gauti ir apdoroti vertingas maisto medžiagas. Kad ir kokia gera būtų mityba, jūsų gyvybingumas ir sveikata nėra stiprūs, jei ląstelės negauna joms reikalingų maisto medžiagų. Jei kiti maisto papildai nesuteikia net pagrindinių medžiagų, „Formula IV“ ir „Formula IV Plus“ aprūpina tiek pagrindinėmis, tiek ir kitomis organizmui būtinomis medžiagomis.

Užtikrina geriausią sveikatą

Puikūs papildai, užpildydami mitybos spragas, palaiko sveikatą, suteikia energijos, mažina stresą. Išėtisus dešimtmečius tūkstančiai GNLD klientų patvirtino, jog, vartojat „Formula IV“, padidėjo energija ir gyvybingumas.

Šį reiškinį būtų galima paaiškinti taip: mitybos „plyšiai“ užpildomi svarbiomis maisto medžiagomis, kurios pasiekia ląsteles ir, pasitelkdamos „Tre-en-en“, gamina energiją. Kai kurie žmonės rezultatą pajunta labai greitai, kai kuriems reikia kelių mėnesių, kol visas organizmas gauna reikalingų medžiagų (maisto medžiagų trūkumas neatsiranda per dieną, todėl jam panaikinti reikia daugiau laiko). Žmonės visame pasaulyje, norėdami užtikrinti gerą sveikatą, vartoja „Formula IV“ ir „Formula IV Plus“ maisto papildus. Jie žino, jog jų kasdienė mityba pilnavertė ir subalansuota

Ypatingas maisto papildas – „Tre-en-en“ grūdų koncentratas!

GNLD „Formula IV“ ir „Formula IV Plus“ – unikalūs kompleksiniai maisto papildai, skirti

„gyvybės grandinės“ grandžių stiprinimui. Šią formulę stengiasi sukurti daugelis gamintojų, tačiau dar niekam nepavyko to padaryti. Kodėl? „Formula IV“ ir „Formula IV Plus“ sudėtyje yra ypatingo „Tre-en-en“ grūdų koncentrato!

Mūsų maisto papildai suteikia reikalingą kviečiuose, ryžiuose ir sojose esančių lipidų ir sterolių kiekį. Šalto spaudimo ir apdoravimo „Tre-en-en“ maisto papilde yra augalinės kilmės maisto medžiagų, kurios produktų apdoravimo metu yra pašalinamos. Tačiau šių medžiagų reikia tam, kad mūsų ląstelės būtų sveikos ir energingos. Mokslieškai įrodyta, jos padeda veiksmingai panaudoti maisto medžiagas. „Tre-en-en“ unikalus lipidų ir sterolių grūdų koncentrato mišinys, „Formula IV“ ir „Formula IV Plus“ papildytas vitaminais, mineralais ir kitais elementais, palaiko visas „gyvybės grandinės“ dalis. Jokie kiti rinkoje esantys vitaminų, mineralų papildai negali to pasiūlyti!

SUDĖTIS

FORMULA IV PLUS sudaro TRE-EN-EN ir MULTI

60 porcijų

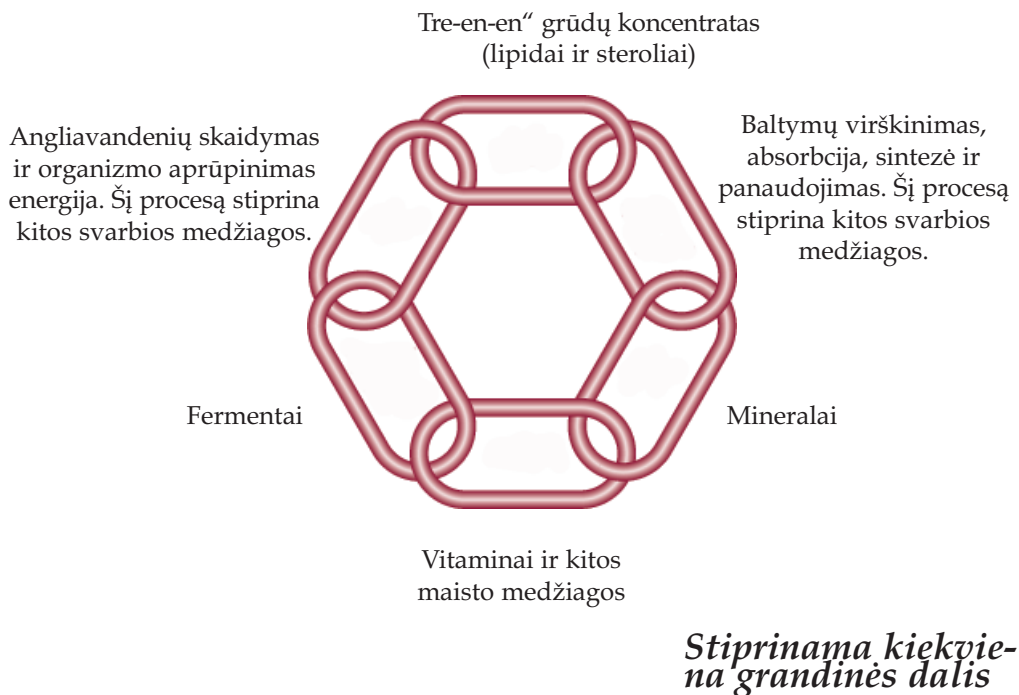
(60 TRE-EN-EN kapsulių ir 60 MULTI tablečių)

NETO SVORIS 94 g

TRE-EN-EN kapsulės: 60 g MULTI tablečių: 34 g

Norėdami išsamiau susipažinti su šio produkto sudėtimi, žiūrėkite produkto etiketę.

GYVYBĖS GRANDINĖ



Carotenoid Complex

Karotenoidai – gamtos spalvos

Karotenoidai – taip vadinami spalvoti augalų pigmentai. Dėl karotenoidų pomidorai įgauna raudoną, morkos oranžinę, moliūgai geltoną spalvą. Karotenoidų yra ir žalios spalvos augaluose (pvz., špinatuose), tačiau žalia chlorofilo spalva „prigesina“, uždengia jų ryškų pigmentą. Iki šiol atrasta 600 karotenoidų.

Karotenoidai ir sveikata

Pirmoji informacija apie karotenoidų poveikį sveikatai pasirodė 1970 metais. Mokslininkai, tyrinėdami žmonių grupes, nustatė, jog tie žmonės, kurie vartoja daug vaisių ir daržovių, rečiau serga tam tikromis ligomis. Ir atvirkščiai: žmonės, kurie vartoja mažai daržovių ir vaisių, su šiomis problemomis susiduria dažniau. Šie atradimai paskatino imtis naujų tyrimų, atkreipiant dėmesį į skirtingus sveikatos bei susirgimų aspektus. Tyrimai lygino daug skaidulų ir mažai riebalų turintį maistą, vegetarišką ir mėsos dietą, buvo tyrinėjami augalinių medžiagų, ypač beta karoteno, turintys maisto papildai.

Beta karotenas – ne vienintelis karotenoidas

Po to, kai moksliniai tyrimai parodė, jog beta karoteno turintis maistas teigiamai veikia sveikatą, beta karotenas tapo mokslinės literatūros ir spaudos objektu. Tęjami kitų karotenoidų šeimos narių tyrinėjimai, šiuo metu iš viso žinoma 600 karotenoidų! Tyrimai leido suprasti, jog karotenoidai yra vieni svarbiausių maisto medžiagų.



Ekspertai teikia mitybos rekomendacijas

Pripažinę karotenoidų turtingų vaisių ir daržovių dietos privalumus, sveikatos specialistai pateikė keletą mitybos rekomendacijų¹⁾:

- Nacionalinė mokslo akademija pataria suvartoti 5 ar daugiau vaisių ir daržovių porcijų per dieną. Ypač rekomenduojama vartoti žalių arba geltonų/oranžinių daržovių.
- Jungtinių Valstijų Žemės ūkio departamentas ir Sveikatos bei socialinės apsaugos departamentas rekomenduoja suvartoti 2-3 vaisių ir 3-5 daržovių porcijas per dieną.

Kodėl karotenoidai?

- Medžiagos, apsaugančios nuo šviesos.
- Stiprūs antioksidantai, veikiantys ląstelėse: neutralizuoja laisvuosius radikalus ir aktyviasias deguonies formas.

Kodėl GNL „Carotenoid Complex“?

- **Natūralus.** Sudėtyje nėra dirbtinių dažiklių, aromatizatorių, konservantų ar saldiklių.
- **Gaminami tik iš sveikų, natūralių produktų.** Turtingas karotenoidų ekstraktas ir koncentratai gaminami iš sveikų pomidorų, morkų, špinatų, raudonosios paprikos, braškių, abrikosų ir persikų. Papilde yra tik natūralaus karotenoidų koncentrato, sumaišyto su alyvų aliejumi, kuris užtikrina komponentų patvarumą ir padeda absorbuoti karotenoidus.

- **15 veiksmingų karotenoidų.** Tyrimai parodė, jog mūsų unikaliame mišinyje yra alfa, beta, cis beta, gama ir zeta karoteno, likopeno, cis likopeno, luteino, zeaksantino, alfa ir beta kriptoksantino, violaksantino, kantaksantino, kapsantino ir kriptokapsino.
- Švarus, natūralus vitaminas E (d-alfa tokoferolis) ląsteles apsaugo nuo oksidacijos.
- Sudėtyje yra natūralaus lecitino, gaminamo iš sojos pupelių. Lecitinas sustiprina karotenoidų patvarumą ir padeda juos skaidyti virškinimo metu.
- **Dar efektyviau apsaugo nuo oksidantų nei vitaminai C ir E.**
- **Patogu naudoti.** Mažą kapsulę lengva praryti. Kiekvienoje kapsulėje yra tiek karotenoidų, kiek jų yra daržovių ir vaisių porcijoje. Tai puikus produktas, atstojantis 5-8 vaisių ir daržovių porcijas.



Karotenoidų deficitas

Akivaizdu, tačiau paprastai nurodytų rekomendacijų nesilaikoma. Neseniai atlikti tyrimai rodo²⁾:

- 80% visų Skandinavijoje vartojamų vaisių ir daržovių yra: obuoliai, citrusiniai vaisiai, bananai ir kriaušės. Nei viename iš jų nėra daug karotenoidų.
- Bulvės yra dažniausiai Skandinavijos šalyse vartojamos daržovės. Bulvėse karotenoidų nėra.

Nepaisant to, jog kai kurie mokslininkai pataria kasdien suvartoti po 6 mg karotenoidų, tačiau, remiantis tyrimais, daugelis mūsų suvartojame tik po 1,5 mg. Tai didžiulis karotenoidų trūkumas.

Jungtinėse Valstijose vidutinis vartotojas suvartoja dar mažiau šių maisto medžiagų. Situacija Amerikoje ir kitose išsivysčiusios pramonės šalyse turbūt pasikeistų, jei pradėtume vartoti daugiau vaisių ir daržovių³⁾. Tą patį būtų galima pasakyti ir apie Europos šalių gyventojus.

„Carotenoid Complex“ – pirmasis tokio pobūdžio maisto papildas!

„Carotenoid Complex“ yra pirmasis ir vienintelis tokio pobūdžio produktas. Kiekvienoje kapsulėje yra platus karotenoidų spektras, suteikiantis įvairių karotenoidų turinčių vaisių ir daržovių naudą.

Natūralių žaliavų skirtumas

Maisto produktuose nėra tik vienos rūšies karotenoidų. Karotenoidų grupės reikšmė ir unikalumas slypi visos jų šeimos struktūroje: kiekvieno tipo karotenoidai suteikia savo apsauginių savybių, ir, veikdami kartu su kitais karotenoidais, teikia didžiausią naudą.

Kruopštūs žaliavos (produktų, kuriuose gausu karotenoidų) tyrimai, leido nustatyti optimaliausią karotenoidų kiekį, kurio pagrindą sudaro atrinkti vaisiai ir daržovės. Buvo tyrinėjami iš viso pasaulio surinkti natūralių vaisių ir daržovių ekstraktai ir koncentratai, kurių sudėtyje yra daug karotenoidų, iš jų:

- alfa karotenas
- beta karotenas
- gama karotenas
- zeta karotenas
- likopenas
- luteinas
- kriptoksantinas

ir kiti natūraliuose vaisiuose ir daržovėse esantys karotenoidai.

Šaltiniai:

1. US Department of Agriculture, US Department of Health and Human Services: Nutrition and Your Health, Dietary Guidelines for Americans, Home and Garden Bulletin no. 232 Washington DC Government Printing Office, 1980.
2. Market Research Europe “Fruit and vegetables in Scandinavia”, October 1991.
3. Block G.: “Dietary guidelines and the results of food consumption surveys” Am. J. Clin. Nutr 53:356S-7S (1991).

GNLD kokybės siekis

„Carotenoid Complex“ gaminamas pasitelkiant pačias pažangiausias technologijas, kruopščiai tikrinama žaliavos, gamybos, kapsulių gamybos ir pakavimo kokybė.

- **Švarumas.** „Carotenoid Complex“ gaminamas pagal aukščiausius farmacijos standartus. Jūs galite pasitikėti produkto švarumu!
- **Kruopštus paruošimas.** Siekiant išlaikyti didžiausią maistinę vertę, mūsų produktų žaliavos ruošiamos ir gaminamos žemoje temperatūroje, laikantis ypatingų GNLD nuostatų.
- **Kapsulių ruošimas be deguonies.** Natūrali žaliava supilama į azoto pripildytas kapsules. Taip išvengiama oksidacijos ir išlaikoma maistinė vertė.
- **Kokybės kontrolė.** Prižiūrėdami, analizuodami ir patvirtindami kiekvieną gamybos etapą, galime garantuoti aukščiausią produktų kokybę.

„Carotenoid Complex“ mokslinis patvirtinimas

JAV Žemės ūkio departamento ir daugumos kitų institutų studijos, pristatytos aštuntojo dešimtmečio pabaigoje, yra naudingas naujų mokslo tyrinėjimų, nagrinėjančių karotenoidų teikiamą naudą, pagrindas. Šis pradinis darbas leido mokslininkams priėti prie išvados, jog beta karoteno turtingos daržovės ir vaisiai turi teigiamą poveikį sveikatai ¹⁻¹¹⁾²⁰⁻²⁴⁾.

Devintajame dešimtmetyje mokslininkai toliau tyrinėjo sveikatos ir beta karoteno ryšį. Šio dešimtmečio pabaigoje jie atrado kitų vaisiuose ir daržovėse esančių maisto medžiagų, kurios buvo panašios į beta karoteną ir turėjo kitų naudingų savybių. Tyrimai parodė, jog visose šiose daržovėse ir vaisiuose yra daug maisto medžiagų, vadinamų karotenoidais. Šio fakto svarba greičiausiai turės įtakos naujiems moksliniams tyrinėjimams ir jų eigai.

Trumpa karotenoidų tyrimo apžvalga

- Tyrimai rodo, karotenoidai suteikia organizmui didžiulę apsauginę naudą.

- Karotenoidai apsaugo ląsteles nuo oksidantų: jie neutralizuoja laisvuosius radikalus ir aktyviausias deguonies formas.
- Buvo atlikti nuoseklūs karotenoidų biocheminių savybių tyrimai. Tarp žinomų molekulių yra likopenas, alfa ir beta karotenas – patys veiksmingiausi antioksidantai¹⁷⁾.

Šaltiniai:

1. Colditz, G.A. et al:
“Increased green and yellow vegetable intake and cancer deaths in an elderly population”
Am. J. Clin. Nutr. – 41:32–36 (1985)
2. Philip R.L.
“Role and lifestyle and dietary habits in risk of cancer among seventh-day adventists”
Canc. Res. 35:3513–3522 (1985)
3. Henneken, C.H. et al:
“Vitamin A Carotenoids and retinoids”
Cancer 58:1837–1847 (1986)
4. Graham, C.H. et al:
“Diet in the epidemiology of cancer of the colon and rectum”
J. Natl. Cancer Inst. 82 :282–285 (1990)
5. Peto. R et al:
“Can dietary beta carotene materially reduce human cancer rates”
Nature 19:201-208 (1981)
6. Micozzi, M.S. et al:
“Carotenoid analyses of selected raw and cooked foods associated with a lower risk for cancer”
J. Natl Cancer Inst. 82:282–285 (1990)
7. Committee on Diet and Health, Food and Nutrition Board, Commission on Life Sciences, National Research Council “Diet and health: Implications for reducing chronic disease risk”
Washington DC National Academy Press (1989)
8. US Department of Agriculture, US Department of Health and Human Services
“Nutrition and your health: Dietary Guidelines for Americans.”
Home and Garden Bulletin nr. 232 Washington DC Government Printing Office (1980)
9. Patterson, G.H.
“Fruit and vegetables in the American diet: Data from the NHANES II Survey”
Am. J. Public Health 80:1443–1449 (1990)
10. Block, G.
“Dietary guidelines and the results of food consumption survey”
Am. J. Clin Nutr. 53:356L–357S (1990)
11. Data published by G.R. Beecher och F. Kachik, Human Research Center US Department of Agriculture
12. Ziegler, R.
“Vegetables, fruits, and carotenoids and the risk of cancer”
Am. J. Clin Nutr. 53 :251S–265S (1991)
13. Ziegler, R.C. et al:
“Carotenoid intake, vegetables and the risk of lung cancer among white men in New Jersey”
Am. J. Epidemiology 123:1080–1093 (1985)
14. Van Eenwyk J. Davis F. Bowen P.
“Dietary and serum carotenoids and cervical intraepithelial neoplasia” Int. J. Cancer 48:34–38 (1991)
15. Bertram J.S. et al:
“Diverse carotenoids protect against chemically induced neoplastic transformation”
Int. J. Cancer 48:34–38 (1991)
16. Mathew-Roth, M.M.
“Recent progress in the medical applications of carotenoids”
Pure and Appl. Chem 63:146–156 (1991)
17. Krinsky, N.I.
“Antioxidant function of carotenoids”
Free Radical Biol. Med. 7:617–635 (1989)
18. Jacques, P.F. et al:
“Epidemiological evidence of a role for the antioxidant vitamins and carotenoids in cataract prevention” Am. J. Nutr. 53:352S–354S (1991)
19. Cutler, RG
“Antioxidants and aging”
Am. J. Clin. Nutr. 53:373S–80S (1991)
20. Greenberg E. et al:
“A clinical trial of Beta-carotene to prevent basal-cells and squamous-cell cancers of the skin”
New England J. Med. 323:789–795 (1990)
21. Hennekens C. Eberlein K.
“A randomized trial of aspirin and beta-carotene among US physicians”
Preventive Medicine 14:165–168 (1985)
22. Krinsky N.
“The evidence for the role of carotenes in preventive health” Clin. Nutr. 7:113–117 (1988)
23. Bendich N.
“The role for carotenoids in immune function”
Clin. Nutr. 7–113–117 (1988)
24. Bendich, A.
“Carotenoids and the immune response”
Am. J. Clin. Nutr. 119:112–115 (1989)

Karotenoidų lygis kraujyje: prieš ir po „Carotenoid Complex“ vartojimo

Kasdien pateikiami vis nauji moksliniai faktai, įrodantys, jog vaisiai ir daržovės žmogui yra naudingi. Ypatingai vertingos spalvotos daržovės ir vaisiai, ypač abrikosai, braškės, morkos, pomidorai ir sodrios žalialapės daržovės. Tyrimai parodė, jog visose šiose daržovėse ir vaisiuose yra daug maisto medžiagų,

vadinamų karotenoidais. Labiausiai žinomas karotenoidas – beta karotenas. Naujausios studijos parodė, jog yra daug beta karoteno giminaičių, tarp jų: alfa karotenas, gama karotenas, likopenas, luteinas ir kriptoksantinas, kurių maistinė vertė yra tokia pat ar netgi didesnė. Ląstelėse karotenoidai veikia kaip potencialūs antioksidantai, neutralizuojantys laisvuosius radikalus bei aktyviasias deguonies molekules. Tokiu būdu karotenoidai nuo oksidacijos apsaugo membranas, DNR ir kitus ląstelių komponentus.

Naujausios studijos patvirtino tiesioginį ryšį tarp didelio karotenoidų kiekio kraujyje ir geros sveikatos. Paprasčiau tariant, žmonės, kurių kraujyje daug karotenoidų, geriau jaučiasi.

Būtent dėl šios priežasties svarbiausios šalies sveikatos organizacijos rekomenduoja valgyti daug vaisių ir daržovių. Deja, amerikiečių vartojamas maistas toli nuo idealo. Išryškėja didžiulis skirtumas tarp rekomenduojamo ir realiai vartojamo maisto. Atraskite atsakymą žemiau aprašytame tyrime: ar „Carotenoid Complex“ gali padėti įveikti šią prarają?

Tyrimas

Tyrimo tikslas – įrodyti, jog „Carotenoid Complex“ gali veiksmingai padidinti karotenoidų kiekį kraujyje.

Tyrimo dalyviai. 11 sveikų savanorių vyrų ir moterų, nuo 22 iki 52 metų, nesirgę chroniškais ligomis, nevartojantys vaistų, nerūkantys, neturintys viršsvorio. Šešias savaites tyrimo dalyviai vartojo natūralius produktus, išskyrus tuos, kurie turtingi karotenoidų. Pirmosios dvi savaitės buvo „organizmo valymo laikas“. Kitas keturias savaites („papildų vartojimo laikas“) visi dalyviai kasdien vartojo po šešias (6) „Carotenoid Complex“ kapsules, valgė karotenoidų neturintį maistą. Tam, kad neiškiltų maisto medžiagų trūkumo pavojus, jiems buvo duodama po 200 mg vitamino C, 275 tarptautinių vienetų (TV) vitamino E ir dvi „Formula IV“ tabletės. Buvo imami kiekvieno dalyvio kraujo mėginiai: pirmąkart tyrimo pradžioje (tam, kad būtų nustatyti pradiniai duomenys), vėliau po dviejų savaitių („organizmo valymo laikas“) ir kiekvieną savaitę papildų vartojimo metu. Visi kraujo mėginių tyrimai atlikti nepriklausomoje laboratorijoje.

Patikrintas karotenoidų lygis. Beta karotenas, alfa karotenas ir likopenas buvo vartojami kaip indikatoriai, todėl, kad:

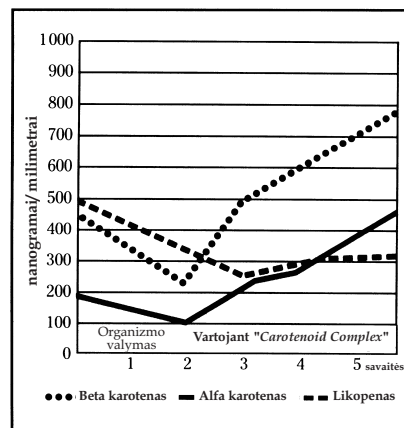
- 1) šių maisto medžiagų maiste sutinkama daugiausiai, ir
- 2) šių karotenoidų lygio kraujyje matavimo metodai yra patikimi ir tikslūs.

Rezultatai

Žemiau pateiktoje diagramoje pavaizduotas karotenoidų lygis kraujyje, nustatytas tyrimo metu.

- Visų trijų karotenoidų tipų lygis kraujyje žymiai nukrito per „organizmo valymo“ laiką.
- Per pirmą papildų vartojimo savaitę alfa ir beta karotenu lygis kraujyje tapo toks pat, koks buvo tyrimo pradžioje.
- Per papildų vartojimo laiką alfa ir beta karotenu lygis toliau didėjo – jis buvo beveik dukart didesnis už pradinį!
- Per pirmą papildų vartojimo savaitę krito likopeno lygis, po to po truputį pradėjo didėti. DĖMESIO! šis rezultatas nebuvo netikėtas, kadangi buvo žinoma, jog likopeno kiekis kraujyje lėčiau reaguoja į likopeno kiekio kitimus maiste

Faktas, jog karotenoidų lygis kraujyje, vartojant maisto papildą, pakilo, rodo, jog „Carotenoid Complex“ absorbuojamas ir įsisavinamas beveik taip pat, kaip ir sveikuose vaisiuose ir daržovėse esantys karotenoidai. Kaip jau žinome, vidutiniškai vaisių ir daržovių vartojama žymiai mažiau, nei rekomenduojama, todėl, remiantis šiuo tyrimu, „Carotenoid Complex“ gali būti vertingas papildas, siekiant nustatyto tikslo.



SUDĖTIS

CAROTENOID COMPLEX –

Karotenoidų ir vitamino E maisto papildas 90 KAPSULIŲ – NETO SVORIS 92 g

Norėdami išsamiau susipažinti su šio produkto sudėtimi, žiūrėkite produkto etiketę.

Kasdienė "Carotenoid Complex" norma suteikia platų karotenoidų spektrą: alfa, beta, gama, zeta ir cis beta karotenu. Jame taip pat yra likopeno ir cis likopeno, luteino, alfa kriptoksantino, beta kriptoksantino, zeaksantino ir kitų karotenoidų, subalansuotų ir atitinkančių optimalią vaisių ir daržovių porciją.

Flavonoid Complex

Flavonoidai – karotenoidų giminaičiai

Jei karotenoidus vadiname spalvotaisiais gamtos pigmentais, suteikiančiais raudoną, oranžinę, geltoną ir tamsiai žalią spalvą, tai flavonoidus galime vadinti gyvybinguoju spalvos paletės sluoksniu.

Flavonoidai atstovauja didžiulį augalinės kilmės maisto medžiagų būrį. Nepaisant to, jog ištirta tik nedaugelis augalų, iki šiol rasti 4000 skirtingų flavonoidų tipų. Flavonoidai dėl jų cheminės struktūros yra didžiulio junginių būrio, vadinamų polifenolais, dalis.

Flavonoidai yra augalų pigmentai, suteikiantys jiems ryškių spalvų: mėlyną, violetinę, ryškiai žalią, kuriomis pasipuošusios gėlės, lapai, vaisiai ir daržovės. Beje, daugelis geltonų, oranžinių ir raudonų pigmentų (tie, kurie nėra karotenoidai) priklauso flavonoidų šeimai. Kitas skirtumas: karotenoidai tirpūs lipiduose, o flavonoidai labiausiai tirpsta vandenyje.

Turint omenyje mūsų maistą, daugiausiai flavonoidų yra vaisiuose ir daržovėse. Daug flavonoidų yra arbatoje, vyne, citrusiniuose vaisiuose ir uogose.

Flavonoidai veikia kaip skydas ir apsaugo nuo ultravioletinių spindulių.

Viena svarbiausių flavonoidų funkcijų – apsaugoti nuo oksidantų vandeningas zonas apie ląstelę bei organizmo skysčius, pvz., kraują.

FAKTAI

Flavonoidai ir sveikata

Jau keli šimtai metų flavonoidų turintys produktai garsėja savo naudingomis savybėmis. Pirmasis klinikinis tyrimas, kurį 1936 metais atliko vengrų tyrinėtojas, parodė, jog citrinos žievės ekstraktai, sumaišyti su vitaminu C, sustiprino kapiliarus, mažiausias kraujagysles¹⁾.

Manoma, jog daugelis tradicinės medicinos gydymo rezultatų pasiekta vartojant žoleles, kurių sudėtyje yra flavonoidų.

Šaltinis:

1. Szent-Gyorgyi, A, Hoppe-Seyler's Z Physiol Chem. 1938; 255:126–131



Kodėl flavonoidai?

Tai efektyvūs antioksidantai, kovojantys su laisvaisiais radikalais.

Kodėl GNLD „Flavonoid Complex“?

- **Plataus spektro, vandenyje tirpstantys maisto papildai.** „Flavonoid Complex“ maisto papilde yra visų flavonoidų rūšių: flavonų, flavanolių, flavanonų, antocianinų ir katechinų, kurių yra daržovėse ir vaisiuose.
- **Natūralios medžiagos.** Ypatingą flavonoidų mišinį ir koncentratą gaminame iš natūralių spanguolių, kopūstų, žaliosios arbatos (be kofeino), burokėlių, šėivamedžio uogų, aviečių, vaivorų, raudonųjų ir juodųjų vynuogių, apelsinų, citrinų ir greipfrutų. Mišinys papildomas vitaminu C absorbcijai sustiprinti.
- **Papilde esančių flavonoidų kiekis nustatytas remiantis laboratoriniais tyrimais.** „Flavonoid Complex“ esančių flavonoidų kiekį patvirtino laboratoriniai tyrimai.
- **Patogu naudoti.** Kiekvienoje tableteje yra optimalus flavonoidų kiekis iš flavonoidų turtingų daržovių ir vaisių.
- **Natūralus.**



Sveikatos gerinimo perspektyvos

Per paskutinius dešimtmečius pasaulyje atlikti tyrimai parodė, jog vaisių ir daržovių vartojimas turi didžiulį teigiamą poveikį sveikatai. Didžiulės pastangos įdėtos siekiant išsiaiškinti, kokie augalų komponentai turi apsauginių savybių.

Jau pačioje tyrimų pradžioje dėmesys buvo atkreiptas į flavonoidus. Jie turi antioksidantinių savybių, juose daug polifenolių, todėl flavonoidai atrinkti kaip potencialios apsauginių savybių turinčios medžiagos. Dabar keli šimtai straipsnių patvirtina platų flavonoidų teikiamų savybių spektrą. Flavonoidai tapo svarbiausiomis augalinės kilmės medžiagomis. Šiuolaikiniai tyrinėjimai skirti šių medžiagų sveikatą gerinančių savybių tyrimams.

Flavonoidų trūkumas

Tyrimai patvirtina, jog vaisių ir daržovių vartojimas turi poveikį sveikatai. Tačiau, kaip rodo daugelio Europos šalių statistika, vaisių ir daržovių vartojama žymiai mažiau, nei rekomenduojama. Vaisiuose ir daržovėse yra daugiausiai flavonoidų. Šių produktų mes vartojame mažai, todėl šių medžiagų pakankamai negauname.

GNLD FLAVONOIDŲ MAISTO PAPILDO SKIRTUMAS

Natūralūs flavonoidai

Flavonoidai, kaip ir karotenoidai, gamtoje nebūna vieni. Skirtinguose produktuose yra skirtingų flavonoidų: natūraliuose produktuose yra skirtingų flavonoidų grupių. Teigiamas poveikis priklauso nuo mūsų vartojamo maisto ĮVAIROVĖS ir maisto medžiagų KIEKIO tuose produktuose.

Vaisiai ir daržovės vartojami jau daugelį metų, pasižymi saugumu, turi apsauginių savybių, tačiau šių produktų mūsų maiste labai mažai. Būtent dėl šios priežasties GNLD siekė rasti vaisius ir daržoves, turinčius didžiausią kiekį skirtingų flavonoidų. Rezultatas – „Flavonoid Complex“.

Plataus spektro formulė

Remdamasi publikuotais analitiniais duomenimis, GNLD sukūrė formulę, kurioje yra tų pačių flavonoidų ir kitų komponentų, esančių vaisiuose ir daržovėse. Buvo tyrinėjami šie produktai:

Apelsinai	Šeivamedžio uogos
Avietės	Spanguolės
Burokėliai	Žalioji arbata
Citrinos	Vaivorai
Greipfrutai	Vynuogės (raudonosios ir juodosios)
Kopūstai	

„Flavonoid Complex“ buvo sukurtas taip, jog kiekvienoje jo tabletėje būtų optimalus šių produktų medžiagų kiekis. Kruopščiai atrinkta žaliava, apimanti visus flavonoidų grupės elementus, tarp kurių:

- **Antocianinai** – flavonoidiniai augalų pigmentai, esantys juodosiose vynuogėse, burokėliuose, raudonuosiuose svogūnuose ir uogose.
- **Katechinai** – tokie katechinai, kaip (+) katechinas, epikatechinas, epigalokatechinas, galato epikatechinas, galato epigalokatechinas yra pagrindiniai žaliojoje arbatoje esantys polifenoliai. Vaisiuose, pvz., obuoliuose taip pat yra katechinų.
- **Elago rūgštys** – artimos flavonoidų giminaitės, ypač daug randama uogose (ypač spanguolėse ir avietėse) bei riešutuose.
- **Flavonai** – apigeninas ir liuteolinas. Jų yra citrusiniuose vaisiuose, raudonosiose vynuogėse ir šparaginėse pupelėse.
- **Flavonoliai** – tokių flavonolių kaip kvercetas, kemferolis ir miricetas yra daugumoje vaisių ir daržovių, ypač kopūstuose, špinatuose, apelsinuose ir citrinose.
- **Flavanonai** – hesperidinas, neohesperidinas ir naringinas. Flavanonų yra citrusiniuose vaisiuose: greipfrutuose, apelsinuose ir citrinose.

Flavonoidai ir vitaminas C – puikus junginys

Taip istoriškai susiklostė, jog flavonoidai žmonėms asocijuojasi su vitaminu C. Jau 1939 metais, citrusiniuose vaisiuose esantys flavonoidai buvo vadinaami vitaminu P, ir buvo pastebėta, jog jie skatina vitamino C aktyvumą. GNLD, siekdama padidinti maisto medžiagų efektyvumą, šiuos citrusinių vaisių elementus vartoja maisto papildų gamyboje.

Šiandien apie „Flavonoid Complex“ flavonoidų ir vitamino C sąveiką žinoma dar daugiau.

Kiekvienoje „Flavonoid Complex“ kapsulėje yra 30 mg vitamino C, kuris skatina absorbciją ir apsaugo flavonoidus nuo oksidacijos.



Turtingi flavonoidų vaisiai ir daržovės

Remdamiesi rekomendacijomis, kasdien turime suvalgyti po 5-9 vaisių ir daržovių porcijas. Norėdami vartoti daugiau flavonoidų turinčių produktų, galite pasitelkti šį sąrašą. (*produktai, kuriuose daugiausiai flavonoidų, išskirti pasviru šriftu*).

Daug flavanonų (pvz., hesperidino, naringino) citrusiniuose vaisiuose (*greipfrutuose, apelsinuose, citrinose*).

Daug antocianinų uogose (*vaivoruose, spanguolėse, serbentuose, avietėse, gudobelės uogose, gervuogėse, šėivamedžio uogose*), raudonajame vyne vynuogėse ir vynuogių sultyse burokėliuose raudonuosiuose svogūnuose vyšniose.

Daug katechinų žaliojoje arbatoje (*pats turtingiausias šaltinis*) obuoliuose kriaušėse vyšniose kai kuriuose vynuose

Daug flavonolių svogūnuose kopūstuose petražolėse šparaginėse pupelėse cikorijose obuoliuose

Daug elago rūgščių graikiniuose riešutuose miško avietėse spanguolėse vaivoruose braškėse

SUDĖTIS

**FLAVONOID COMPLEX –
Flavonoidų maisto papildas su vitaminu C
60 tablečių – NETO SVORIS 45 g.**

GNLD "Flavonoid Complex" suteikia platų flavonoidų spektrą, gaunamą iš vaisių ir daržovių ekstraktų ir koncentratų, taip pat jame yra katechinų, antocianinų, proantocianinų, flavonų, flavanonų, flavonolių, elago rūgšties ir 30 mg vitamino C.

Norėdami išsamiau susipažinti su šio produkto sudėtimi, žiūrėkite produkto etiketę.

Cruciferous Plus

Daugelis tyrinėjimų patvirtina kryžmažiedžių daržovių teikiamą naudą

Dažnai mokslininkai diskutuoja ir aptaria naujausias teorijas, spausdinamas moksliniuose žurnaluose ir pristatomas konferencijose. Vaisiai ir daržovės turbūt vienintelė tema, kurią aptardami visi mokslininkai vieningi, ir neatsiranda nei vieno, kuris drįstų prieštarauti. Vaisių ir daržovių teigiamas savybes patvirtino tūkstančiai mokslinių tyrimų. Tarp jų yra tyrimų, patvirtinančių kryžmažiedžių augalų (taip pavadintų dėl jų kryžminės vainiklapių formos) sveikatai teikiamą naudą. Šiai šeimai priklauso:

- Baltieji kininiai kopūstai
- Žiediniai brokoliai (nauja kopūstų rūšis, atrodanti kaip žalias žiedinis kopūstas)
- Kaliaropės
- Brokoliai
- Briuselio kopūstai
- Baltagūžiai kopūstai
- Brokoliniai kopūstai
- Žiediniai kopūstai
- Žalieji lapiniai kopūstai
- Krienai
- Lapiniai kopūstai
- Garstyčios
- Lapinės garstyčios
- Ridikai
- Griežčiai
- Ropės
- Ropių lapai
- Rėžiukai

Kryžmažiedžių augalų trūkumas

Per dieną mažiausiai turėtų suvalgyti po vieną porciją kryžmažiedžių daržovių. Tačiau iš tikrųjų suvartojame tik vieną porciją per savaitę.

Atlikto tyrimo metu (NHANES II, 1976-1980) nustatyta, jog mažiau nei 10% Šiaurės Amerikos gyventojų suvartoja rekomenduojamą šių daržovių kiekį¹). Tyrimas parodė, jog kai kuriomis dienomis 45% žmonių nevalgė jokių vaisių ir negėrė sulčių, 22% nevartojo jokių daržovių.

Net jei ir manote, jog vartojate pakankamai vaisių ir daržovių, galbūt klystate. Jungtinės šviežių vaisių ir daržovių asociacijos studijos rezultatai parodė, kad žmonės 33% pervertina suvartotą vaisių ir daržovių kiekį. Patikrinus 2000 dienoraščių, išsiaiškinta, jog tyrimo dalyviai daržovių suvartojo 13% mažiau, o vaisių 56% mažiau, nei pranešė. Vidutiniškai žmonės suvartojo 1 vaisių ir 2 daržovių porcijas per dieną, t.y. 5 ir dar mažiau porcijų, nei rekomenduoja sveikatos priežiūros specialistai.



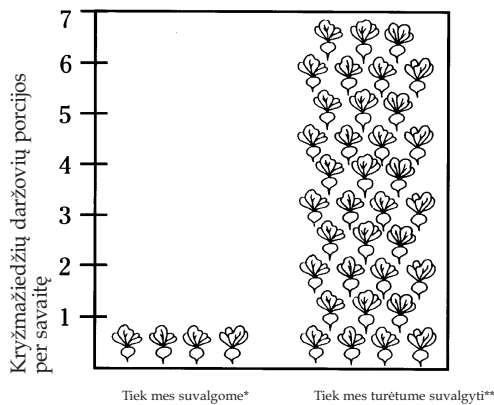
Kodėl kryžmažiedės daržovės?

- Kryžmažiedės daržovės suteikia mums reikalingų maisto medžiagų.

Kodėl GNLD „Cruciferous Plus“?

- **Plataus spektro kryžmažiedžių daržovių papildas.** Kiekvienoje tabletėje yra optimalus augalinės kilmės maisto medžiagų kiekis, gautas iš įvairių kryžmažiedžių daržovių.
- **GNLD ypatingas kryžmažiedžių augalų ekstraktų mišinys** iš brokolių, ridikų, kopūstų, juodųjų ir rudųjų garstyčių, rėžiuko.
- „Cruciferous Plus“ aprūpina **kitomis vertingomis maisto medžiagomis**: apelsinų limonenu, saldymedžio šaknies chalkonais ir sojos pupelių izoflavonais.
- **Visiškai natūralus.** „Cruciferous Plus“ sudėtyje nėra dirbtinių dažiklių ar konservantų, aromatinių medžiagų, konservantų ar saldiklių.
- **Patogus:** – būdas, padedantis jums suvartoti vieną kryžmažiedžių daržovių porciją per dieną.

Platesnės studijos rodo, jog vidutiniškai kasdien suvartojama po 2,5-3,5 daržovių porcijų. Kryžmažiedžių daržovių suvartojama mažiausiai, Šiaurės Amerikos gyventojai suvalgo vos po vieną jų porciją per savaitę (vietoj 1 porcijos per dieną, kaip rekomenduojama).²⁾ Jungtinės Karalystės gyventojai suvartoja šiek tiek daugiau – po 3 kryžmažiedžių daržovių porcijas per savaitę, tačiau ir šis kiekis neatitinka rekomendacijų.³⁾ Japonai suvartoja po 8 kryžmažiedžių daržovių porcijas, ir šis kiekis atitinka rekomenduojamą normą³⁾. Galima daryti išvadą, jog daugelis žmonių, tarp jų ir išsivysčiusių šalių gyventojų, nesuvartoja pakankamo, rekomenduojamo kryžmažiedžių daržovių kiekio.



* Jungtinių Valstijų Žemės ūkio departamento duomenys.

** Nacionalinio vėžio tyrimų instituto, Amerikos vėžio asociacijos ir Nacionalinės tyrimų tarybos duomenys.

„Cruciferous Plus“ atstato balansą

GNLD siūlo vartoti „Cruciferous Plus“ – unikalų produktą, kuris aprūpina bioaktyviomis augalinės kilmės maisto medžiagomis, gautomis iš kryžmažiedžių daržovių ir kitų augalų (apelsinų, saldymedžio šaknų, sojos pupelių).

Siekdami šio tikslo, du dešimtmečius paskyrėme tyrinėjimams, kurių metu aiškinomės kryžmažiedžių augalų ir mažesnės ligų rizikos sąveiką, nustatėme svarbiausias apsauginių savybių turinčias medžiagas. Gamindami „Cruciferous Plus“ mišinį, naudojome visas gyvybiškai svarbias maisto medžiagas, esančias įvairiose kryžmažiedėse daržovėse:

- brokoliuose
- ridikuose
- kopūstuose
- juodosiose garstyčiose
- rudosiose garstyčiose
- rėžiukuose

Lengva sakyti, jog kasdien reikia valgyti Briuselio kopūstus, baltagūžius kopūstus ir brokolius. Tačiau dabar reikalingų augalinės kilmės medžiagų galite gauti žymiai lengviau. Vienoje GNLD „Cruciferous Plus“ tabletėje yra daug ir įvairių augalinės kilmės maisto medžiagų, esančių optimalioje kryžmažiedžių daržovių porcijoje. Sukurtas gamtos ir paremtas mokslo, „Cruciferous Plus“ maisto papildas atstato mitybos balansą ir suteikia ypatingų augalinės kilmės maisto medžiagų.

Šaltinis:

1. Patterson, B.H., Block G., Rosenberger, W.F., Pee, D. and Kahle, L.L. Fruit and Vegetables in the American Diet: Data from NHANES II study. Am. J. Public Health 80:1443-1449, 1990.
2. Agricultural Statistics 1980. U.S. Department of Agriculture, Washington, D.C.
3. Fenwick G.R, Heaney, RK and Mullin, W.J. Glucosinolates and Their Breakdown Products in Food and Food Plants. CRC Critical Reviews in Food Science and Nutrition 18:123-201, 1983.

SUDĖTIS

CRUCIFEROUS PLUS – kryžmažiedžių augalų ekstraktai su vitaminu E

Maisto papildas, turtingas kryžmažiedžių daržovių ekstraktų. Kiekviena tabletė suteikia platų kryžmažiedžių daržovių koncentratų ir ekstraktų spektrą. Viena tabletė prilygsta vienai kryžmažiedžių daržovių porcijai ir padeda gauti rekomenduojamą daržovių kiekį kiekvieną dieną.

60 tablečių – NETO SVORIS 48 g

Norėdami išsamiau susipažinti su šio produkto sudėtimi, žiūrėkite produkto etiketę.

Omega-3

Ypatingi, teigiamą poveikį turintys riebalai

Aštuntojo dešimtmečio viduryje mokslininkai, tyrinėdami Grenlandijos eskimų ir Japonijos žvejų sveikatą, nustatė, jog jie rečiau serga širdies ligomis, nors 70% kalorijų gauna būtent iš riebalų. Iš kilo savaimė suprantamas klausimas: „Ką daro eskimai ir Japonijos žvejai, ko nedarome mes?“¹⁾

Atsakymas – jie vartoja riebalus. Eskimai kasdien vidutiniškai suvalgo po 340 g žuvies.

Skirtumas slypi Omega-3 riebaluose: DHA ir EPA

Koks žuvyje ir mėsoje esančių riebalų skirtumas? Norėdami atsakyti į šį klausimą, turime pažvelgti į kraujagyslėse vykstantį cheminį procesą. Laikui bėgant ant vidinių kraujagyslių sienelių nusėda lipnios cholesterolo ir kitų kraujyje esančių riebalų nuosėdos. Kraujagyslės vis siaurėja, kol užsikemša: kraujas nebegali pratekėti ir širdis sustoja. Gyvūnų mėsoje esantys riebalai skatina trombo susidarymą, žuvų riebalai apsaugo ir lėtina šį procesą.

Omega-3 riebiosios rūgštys padeda atstatyti lipidų balansą kraujyje

Omega-3 riebiosios rūgštys yra svarbios kraujo balansui. Jos gali pakeisti lipoproteinų balansą, sumažinti mažo ir labai mažo tankio lipoproteinų kiekį (LDL ir VLDL)⁵⁾. Šios dvi kraujyje esančios dalys reguliuoja cholesterolio nusėdimą ant kraujagyslių sienelių. Kai jų sumažėja, padaugėja didelio tankio lipoproteinų ir išsiskiria daugiau cholesterolio.

Natūralios Omega-3 riebiosios rūgštys GNLD kapsulėje

GNLD, kurdama Omega-3 lašišų aliejų, penkerius metus vykdė tyrimus ir bandymus. Buvo gautas švarus, natūralus, koncentruotas omega-3 riebiųjų rūgščių šaltinis.

GNLD „Omega-3 Salmon Oil“ yra dviejų rūšių omega-3 rūgščių: eikozapentaeno (EPA) ir dokozaheksaeno (DHA). Šiek tiek jų yra visų rūšių žuvyse ir vėžiagyviuose, tačiau šaltuose vandenyse besiveisiančios lašišos suteikia daug didesnę sveikatai naudingų omega-3 riebiųjų rūgščių kiekį.



Kodėl Omega-3 riebiosios rūgštys?

Remiantis tyrimais, galima teigti, kad omega-3 riebiosios rūgštys:

- sumažina trigliceridų kiekį;
- pakeičia lipoproteinų balansą kraujyje;
- skatina angliavandenių deginimą

Kodėl GNLD Omega-3?

- Švarus lašišos aliejus, – vienas turtingiausių omega-3 riebiųjų rūgščių šaltinių.
- Veiksmingumas patvirtinas laboratorijose
- Visos lašišos patikrintos ir kruopščiai atrinktos.
- Tik sveikos žuvys. Nėra nuodingų medžiagų.
- Patogus. Minkštas želatinos kapsules lengva ryti.
- Nėra vitaminų A ir D.

Siekiant, kad produktas atitiktų GNLD kokybės reikalavimus, „Omega-3 Salmon Oil“ papilde yra tik švarus, natūralus lašišos aliejus

Kai GNLD kūrė omega-3 riebiųjų rūgščių maisto papildą, kompanija ieškojo aukščiausios kokybės žaliavų. Siekta rasti patikimą, ypač švarų ir jokių teršalų neturintį šaltinį. Po kruopščių tyrinėjimų, GNLD pasirinko lašišų aliejų, išspaustą iš šaltuose Atlanto vandenyno vandenyse gyvenančių lašišų. Atrinktos lašišos buvo tikrinamos ir apdorojamos, kad žmonės galėtų jas vartoti.

GNLD skirtumas - švarumas

Daugelis komerciniams tikslams skirtų lipidų koncentratų gaunami iš viso to, „kas tik papuola į tinklą“.

Mūsų ypatingą mišinį sudaro tik švarus, natūralus lašišos aliejus. Nėra vartojamas ryklių, jūros žinduolių, vėžiagyvių, jūros dugno gyvūnų ar kitų žuvų aliejus, kuriame gali būti aplinkai pavojingų toksinų.

Kruopščiai atrinktas aliejus užtikrina aukščiausią produkto kokybę

Kruopščiai tik iš maistui tinkamų lašišos dalių atrinkto aliejaus sudėtyje nėra kitų, organuose galinčių kauptis medžiagų – herbicidų, pesticidų, sunkiųjų metalų ir cholesterolio. GNLD „Omega-3 Salmon Oil“ papilde nėra „paslėpto“ vitamino A ir D. Švari žaliava ir griežta kokybės kontrolė garantuoja puikiausią produktą – GNLD „Omega-3 Salmon Oil“.

Šaltinis:

1. J. Dyerberg et al – American Journal of Clinical Nutrition (1975)
2. T.A.B. Sanders – Work Review of Nutrition and Diet (1991)
3. J. Dyerberg & H. O. Bang – Lancet (1979)
4. A. Hirai och andra – American Oil Chemists' Society (1987)
5. A. P. Simopoulos – World Review of Nutrition and Diet (1991)

SUDĖTIS

OMEGA-3 SALMON OIL

Polinesončiųjų omega-3 riebiųjų rūgščių maisto papildas su vitaminu E.

100 kapsulių – NETO SVORIS 144 g.

Norėdami išsamiau susipažinti su šio produkto sudėtimi, žiūrėkite produkto etiketę.

Omega-3 Salmon Oil Plus

Seniai žinoma ir įrodyta, kad omega-3 riebalų rūgštys yra labai svarbios žmogaus mitybai. Dvi omega-3 riebalų rūgštys, esančios riebioje žuvyje, yra labai gerai ištyrinėtos – tai EPA (eikozapentaeno rūgštis) ir DHA (dokozaheksaeno rūgštis).

Šiandienos mokslas vertina ne tik EPA ir DHA svarbą žmogaus sveikatai, bet ir įrodė, jog esama visos omega-3 riebalų rūgščių šeimos. Ją iš viso sudaro aštuonios riebalų rūgštys, kurios svarbios optimaliai žmogaus mitybai. Ši mitybai labai svarbi omega-3 riebalų rūgščių grandinė prasideda ALA (alfa linoleno rūgštimi) ir baigiasi DHA (dokozaheksaeno rūgštimi), apimdama šešis etapus, iš kurių kiekvienas turi unikalią biocheminę struktūrą ir vaidina svarbų „sinergetinį“ vaidmenį žmogaus mityboje.

Tarptautinė sveikatos organizacija suaugusiems žmonėms, norintiems turėti gerą sveikatą, rekomenduoja valgyti po 2-3 žuvies porcijas kiekvieną savaitę. Deja, daugelio suaugusiųjų problema yra ta, jog jie žuvies suvartoja labai mažai ir jų mityba retai atitinka šiuos svarbius mitybos poreikius. Daugelis žmonių savaitėmis ar net mėnesiais negauna jokių omega-3 papildų. Jau nekalbant apie tai, jog daugelis žuvų gali gyventi užterštoje aplinkoje. Ironiška, tačiau nėščioms moterims, kurioms ypač reikalingos omega-3 riebalų rūgštys, patariama riboti žuvies vartojimą iki vienos porcijos per dieną būtent dėl užterštumo rizikos.

GNLD išsprendžia nepakankamo omega-3 riebalų rūgščių vartojimo problemą, siūlydama „Omega-3 Salmon Oil Plus“. Švarus ir veiksmingas „Omega-3 Salmon Oil Plus“ maisto papildas suteikia visų omega-3 elementų iš laišos aliejaus bei visų aštuonių omega-3 riebalų rūgščių komponentų, užtikrindamas pilnavertį omega-3 kiekį kiekvienoje normoje.

Kodėl reikalingas papildas iš riebios žuvies, turtingas omega-3 riebalų rūgščių?

- Riebi žuvis yra pats turtingiausias sveikatai naudingų omega-3 riebalų rūgščių šaltinis, tačiau daugelis iš mūsų nesuvartojame optimaliai sveikatai reikalingų 2-3 jos porcijų per savaitę, kaip pataria specialistai.
- Įrodyta, jog papildai – tai veiksminga priemonė, siekiant padidinti omega-3 riebalų rūgščių kiekį maiste.
- Omega-3 riebalų rūgštys palaiko optimalią audinių ir organų veiklą, ypač širdies, kraujagyslių, smegenų, nervų, akių, odos ir sąnarių.
- Omega-3 riebalų rūgščių, kurios yra svarbios



kūdikų smegenų ir akių vystymuisi, paprastai yra motinos piene. Kūdikių, kurių mamos vartoja maistą, turtingą omega-3 riebalų rūgščių, omega-3 rūgščių lygis yra didesnis nei tų, kurių mamos nevirtoja maisto, turtingo omega-3.

- Žmonės, kurie nemėgsta žuvies, gali gauti optimaliai sveikatai reikalingų omega-3 riebalų rūgščių, vartodami riebios žuvies maisto papildus.

Sutikite visą Omega-3 riebalų rūgščių šeimą

ALA – alfa linoleno riebalų rūgštis

SDA – stearidono rūgštis

ETA(3) – eikozantrieno rūgštis

ETA – eikozantetraeno rūgštis

EPA – eikozapentaeno rūgštis

HPA – heneikozapentaeno rūgštis

DPA – dokozapentaeno rūgštis

DHA – dokozaheksaeno rūgštis

Kodėl GNLD Omega-3 Salmon Oil Plus?

- „Omega-3 Salmon Oil Plus“ pagamintas iš švaraus, natūralaus laišos aliejaus ir suteikia

tęsinys kitame puslapyje



puslapio 21 tęsinys

visą vieno turtingiausių omega-3 riebalų rūgščių šaltinių naudą.

- **UHPO3 – ypač veiksmingos omega-3 riebalų rūgštys** – išskirtinė GNLD technologija, kuri didina, stabilizuoja ir sunormina ypatingų, sveikatai naudingų omega-3 riebalų rūgščių lygius ir išlaiko natūralios laišos aliejaus vertingąsias savybes.
- **Tai pirmasis tokio pobūdžio maisto papildas**, užtikrinantis visų aštuonių žmogaus mitybai svarbių omega-3 šeimos komponentų nustatytą normą.
- **Papildas pagamintas naudojant „molekulinę diferenciaciją“** – šiuolaikiškiausią technologiją, kurios metu atrenkamos tam tikros molekulės, esančios tunuose, sardinėse ir ančiuviuose, tuo pat metu pašalinant ar sumažinant kitų, nepageidaujamo veiksmingumo, švarumo ar konsistencijos molekulių kiekį.
- **Produktas saugus, nėra prisikaupusių toksinų rizikos.** Naudojamos tik geriausios, aukščiausios kokybės, sveikos, žmogaus maistui tinkamos žuvis. Visi žaliavų šaltiniai kruopščiai tikrinami dėl daugiau kaip 160 potencialių teršalų, kurių leistina norma lygi NULIUI.
- **3 kapsulių normoje yra 460 mg EPA, 480 mg DHA, 50 mg DPA ir 80 mg įvairių omega-3 riebalų rūgščių.**
- Nėra „paslėpto“ vitamino A ir D.

SUDĖTIS

OMEGA-3 SALMON OIL PLUS

Omega 3 poli nesočiosios riebalų rūgštys (EPA (eikozapentaeno rūgštis) + DHA (dokozaheksaeno rūgštis) + DPA (dokozaheksaeno rūgštis) maisto papildas.

90 kapsulių – NETO SVORIS 92,34 g.

Norėdami išsamiau susipažinti su šio produkto sudėtimi, žiūrėkite produkto etiketę.

Pro Vitality Pack

DIDĖJANČIOS SVEIKATOS PROBLEMOS

Visame pasaulyje daugėja sveikatos problemų, susijusių su netinkama mityba ir viršsvoriu. Daugelis žmonių maitindamiesi negauna jiems reikalingų maistinių medžiagų. Esant prastai mitybai, dingsta energija ir gyvybingumas.

Ląstelių apsaugai svarbūs lipidai ir sterolai pašalinami iš sveikų grūdų, siekiant prailginti produktų galiojimo laiką. Be šių gyvybiškai būtinų medžiagų, ląstelių membranos gali tapti nepralaidžios.

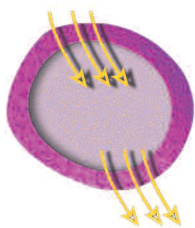
Daugelis žmonių nevartoja pakankamai daržovių ir vaisių. Karotenoidai, esantys morkose, pomidoruose, špinatuose gali padėti sustiprinti imuninę sistemą ir apsaugoti mūsų ląsteles.

Statistiniai duomenys rodo, kad vidutiniškai suvartojamas riebios žuvies, turtingos omega-3 rūgščių, kiekis yra daug mažesnis negu rekomenduoja mitybos specialistai. Omega-3 riebalų rūgštys subalansuoja riebalų lygį kraujyje ir gali būti naudingos sveikatai.

TRE-EN-EN GRŪDŲ KONCENTRATAS

Maitina Jūsų ląsteles

Gera mityba prasideda nuo ląstelių. „Tre-en-en“ yra pirmasis pasaulyje sveikų grūdų lipidų ir sterolų papildas, kurio veiksmingumas įrodytas: jis suteikia daugiau energijos ir gyvybingumo, gerindamas ląstelių membranos veiklą. Jis suteikia energijos, padėdamas Jūsų ląstelės efektyviau funkcionuoti.



Sveika ląstelė, vartojant „Tre-en-en“
Sveikų grūdų lipidai ir sterolai leidžia jūsų ląstelių sienelėms tapti kuo elastingesnėms. Tokiu būdu maistinės medžiagos lengviau patenka į ląstelę, o šalutiniai produktai yra iš jos pašalinami.



CAROTENOID COMPLEX

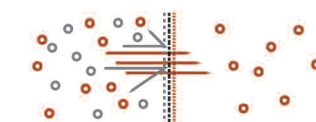
Apsaugo Jūsų ląsteles

Patentuota formulė, kurios sudėtyje yra apsauginę funkciją turinčių karotenoidų, gaunamų iš morkų, špinatų, paprikos, persikų, braškių ir abrikosų – tai daugiau nei dešimtmetį atliekamų tyrimų ir darbo rezultatas. „Carotenoid Complex“ yra pirmasis maisto papildas pasaulyje, kliniškai iširtas USDA (JAV Žemės ūkio departamento) tyrinėtojų, kurie įrodė, kad šis papildas padeda apsaugoti ląsteles ir gali padėti stiprinti imuninę sistemą.

OMEGA-3 SALMON OIL PLUS

Subalansuoja ir sureguliuoja ląsteles

Tai aukščiausios kokybės ypač veiksmingas žuvų aliejus, kurio sudėtyje yra atitinkamas kiekis visų aštuonių omega-3 riebalų rūgščių. Gali būti naudingas širdžiai. Produkto grynumas patikrintas dėl daugiau kaip 160 potencialių teršalų, kurių leistinas kiekis prilygintas NULIUI. Taigi šio produkto grynumas garantuotas!



- = omega-3 riebalų rūgštys
- = nereikalingos medžiagos

Molekulinė diferenciacija atskiria naudingus riebalus
Patentuotas molekulinės diferenciacijos metodas sutelkia naudingus žuvų riebalus.

Kodėl reikalingi šie trys maisto papildai?

- Pagrindinės sveikatos organizacijos – Pasaulio sveikatos organizacija, Amerikos ligų kontrolės centras bei Europos Sąjunga vieningai sutaria, jog viena sveikatos problemų sprendimo dalis susijusi su svorio reguliavimu, fiziniu aktyvumu ir daug maistinių medžiagų turinčio maisto vartojimu.
- Visiems reikėtų vartoti daugiau sveikų grūdų turinčių produktų, vaisių ir daržovių bei maisto, kuriame daug omega-3 riebalų rūgščių, taip pat reiktų išlaikyti normalų svorį
- Bet ir toks geras ketinimas – vartoti daugiau sveiko maisto, - susiduria su iššūkiais. Įtemptas gyvenimo būdas, valgymas skubomis, pus-fabriakčių populiarumas – visa tai leidžia atsirasti mitybos spragoms, kurias galima užpildyti vartojant maisto papildus.

Kodėl GNLD „ProVitality“ pakuotė?

- Natūralūs maisto papildai – patvirtinti, stiprinantys mūsų sveikatos ir gyvybingumo pagrindą.
- Patogi pakuotė
- Pakuotėje yra trys moksliskai patvirtinti produktai: „Tre-en-en“ grūdų koncentratas, „Carotenoid Complex“ ir „Omega-3 Salmon Oil Plus“, suteikiantys pačių svarbiausių medžiagų, esančių sveikuose grūduose, vaisiuose, daržovėse ir žuvyje.
- Kiekvienoje pakuotėje esantys maisto papildai suteikia aktyvių maisto medžiagų, kurios palaiko:
 - trykštančią energiją
 - ląstelių sveikatą
 - stiprią antioksidantų apsaugą
 - stiprų imunitetą
 - jaunatvišką odą, plaukus ir nagus

„Pro Vitality“ maisto papildai – tai pagrindiniai papildai sveikai mitybai, - ir visiškai nesvarbu, kokie bebūtų Jūsų sveikatos tikslai.

SUDĖTIS PRO VITALITY PACK

TRE-EN-EN grūdų koncentratas - svarbiausių riebalų rūgščių šaltinis. Rinktiniai augalinės kilmės riebalai kapsulėse.

CAROTENOID COMPLEX – Karotenoidų ir vitamino E maisto papildas.

OMEGA-3 SALMON OIL PLUS

Omega 3 poli nesočiosios riebalų rūgštys (EPA (eikozapentaeno rūgštis) + DHA (dokozaheksaeno rūgštis) + DPA (dokozaheksaeno rūgštis) maisto papildas.

30 MAIŠELIŲ - NETO SVORIS 91 g.

Norėdami išsamiau susipažinti su šio produkto sudėtimi, žiūrėkite produkto etiketę.

Betaguard

Patalpose ir lauke esantis oras verčia rūpintis

Deguonis, kuriuo mes kvėpuojame, be abejonės yra svarbiausias mūsų aplinkos elementas. Be deguonies žūtume per keletą minučių. Nepaisant šio fakto, oras teršiamas išmetamosiomis lengvųjų automobilių, sunkvežimių, autobusų, gamyklų, jėgainių dujomis. Žalingo propelento dujų yra plaukų lako, plaktos grietinėlės buteliukuose. Ūkiuose laukus purškiamo, vartodami žalingas, neišgaruojančias medžiagas.

Deja, patalpose oras gali būti dar blogesnis. Šiuolaikinių pastatų viduje gali kauptis teršalų mišiniai iš lauke ir viduje esančių cheminių medžiagų. Cheminės medžiagos gali išgaruoti iš tokių statybinių medžiagų, kaip klijuota fanera, sieninių plokščių, kiliminių dangų, baldų, dažų ir lakų, taip pat iš asmens priežiūros priemonių (plaukų lako ir nagų lako valiklių). Kiti teršalų šaltiniai – grilių, cigarečių, laužo dūmai. Rizika tokia didelė, jog daugelis tyrinėtojų mano, jog patalpų užterštumas kelia didžiausią pavojų mūsų sveikatai.

Nešvarus maistas ir užterštas vanduo – dar viena problema

Net nežinodami, galbūt geriame vandenį, užterštą sveikatai pavojingomis cheminėmis medžiagomis. Daugelyje produktų, kuriuose mes vartojame, yra konservantų, priedų ar dirbtinių dažiklių. Kai kurie iš jų gali turėti pesticidų ar kitų nuodingų medžiagų likučių. Moksliniai tyrimai rodo, jog kai kurios maisto medžiagos gali suteikti organizmui tvirtą apsaugą bei sustiprinti organizmą.

Kodėl antioksidantai?

- Natūralios, apsaugančios maisto medžiagos, kuriomis turi būti papildomas maistas.
- Suteikia antioksidantinę apsaugą ląstelėms ir audiniams.
- „Sugauna“ ir sunaikina žalingus laisvuosius radikalus.
- Apsaugo nuo oksidacijos, kurią sukelia oro, vandens ir maisto tarša.



GNLD siūlo „Betaguard“

Moksliniai tyrimai, kurių metu buvo nustatytas teigiamas kai kurių medžiagų poveikis organizmo imuninei sistemai, paskatino sukurti GNLD „Betaguard“ maisto papildą. „Betaguard“ sukūrė velionis dr. Arthuras Furstas, susirūpinęs toksinių medžiagų kiekiu aplinkoje.

GNLD „Betaguard“ sudėtyje yra tam tikras beta karoteno kiekis. Beta karotenas yra vienas iš efektyviausių natūralių antioksidantų. Ši medžiaga gali „sugauti“ ir sunaikinti laisvuosius deguonies radikalus. Ši deguonies forma yra ypatingai aktyvi molekulė, kuri gali pažeisti ląstelę ir sukelti reakciją, skatinančią kitų laisvųjų radikalų susidarymą.

Kodėl GNLD „Betaguard“?

- Sukurtas pasaulyje žymaus toksikologo velionio dr. Arthuro Fursto, vyriausiojo GNLD Mokslo patarėjų tarybos nario.
- Platus antioksidantų spektras
- Beta karotenas su vitaminu E apsaugo riebalų turinčias ląsteles ir audinius.
- Vitaminas C ir selenas apsaugo vandens turinčias ląsteles ir audinius.
- Cinkas ir varis palaiko natūralų organizmo detoksikacijos procesą.
- Pagamintas iš natūralių žmogaus mitybos grandinėje esančių medžiagų, beta karoteno ir kitų morkose esančių karotenoidų.
- Patogus. Lengva praryti. Lengvai absorbuojamos tabletės.
- Puikus „Carotenoid Complex“ papildymas.

Kam reikalingas „Betaguard“?

Žmonėms, kurie rūko, gyvena su rūkančiaisiais ar dirba prirūkytoje patalpoje. Buvo pastebėta, kad cigarečių ir kituose (pvz., pramonės įmonių, kaminų, krosnių) dūmuose yra daug pavojingų medžiagų, tarp kurių aptinkami oksidantai ir laisvieji radikalai. Rūkančiųjų ar tų, kurie yra prirūkytoje patalpoje, organizmo natūrali antioksidantinė apsauga patiria didžiulį krūvį. Šiems žmonėms būtini antioksidantinių savybių turintys maisto papildai.

Sportininkams ir fiziškai aktyviems žmonėms reikia daugiau energijos ir deguonies, negu kitiems žmonėms. Kartais oksidacijos rizika ypač didelė.

Jei jūs bėgate, žaidžiate tenisą ar užsiimate kitu aktyviu sportu, jūsų organizmui reikia dešimt kartų daugiau deguonies, nei tuo metu, kai ilsitės. Esant padidėjusiam oro taršos ir ląstelių oksidacijos pavojui, kurį sukelia didesnis energijos naudojimas, ląstelėms reikalinga žymiai didesnė antioksidantinė apsauga.

GNLD „Betaguard“ – aiškus skirtumas

GNLD beta karotenai gaunami iš natūralių morkų aliejaus, kuris organizme virsta vitaminu A. Beta karotenai apsaugo šlapimo pūslę ir plaučių audinius nuo taršos. „Betaguard“ sudėtyje yra vitamino E, ypač stipraus antioksidanto, kuris gaunamas iš natūralių augalų. Neseniai atlikti tyrinėjimai rodo, jog vitaminas E gali apsaugoti nuo smoge esančio ozono, ir, sumažindamas laisvųjų radikalų veiksmingumą, apsaugo ląstelės membraną nuo oksidacijos.

Vitaminas C yra vandenyje tirpstantis vitaminas, kuris suteikia apsaugą visoms iš vandens sudarytomis ląstelių dalims. Jis svarbus vitamino E atstatymui.

Cinkas apsaugo organizmą nuo sunkiųjų metalų, tarp jų gyvsidabrio ir kadmio, poveikio. Kadmio yra vienas pavojingiausių mūsų aplinkos elementų. Jis gali slopinti daugelio organizmo fermentų veiklą.

„Betaguard“ papilde yra vario, kuris užtikrina pakankamą cinko kiekį, skatinantį vario įsisavinimą. Varies kartu su cinku sudaro fermentus - naujus antioksidantus.

Be cinko „Betaguard“ sudėtyje yra seleno – svarbaus mikroelemento, kuris apsaugo organizmą nuo sunkiųjų metalų nuodingųjų medžiagų, pvz., kadmio, gyvsidabrio, švino. Neseniai atlikti tyrimai patvirtino ypatingą seleno teikiamą naudą.

Vitaminas E, C, beta karotenai, selenas ir cinkas yra stiprus antioksidantinis junginys.

GNLD „Betaguard“ buvo sukurtas tam, jog palaukėtų organizmo gebėjimą priešintis žalingam aplinkos poveikiui. Tokia apsauga reikalinga mums visiems, o ypač tiems, kurie gyvena miestuose ir rūko.

„Betaguard“ ir „Carotenoid Complex“ – stiprus antioksidantų junginys, kurio mums reikia

Dažnai žmonės, besidomintys, kaip sustiprinti antioksidantinę apsaugą, klausia: „Kuris iš šių papildų veiksmingesnis – „Betaguard“ ar „Carotenoid Complex?“ . Atsakymas toks: jie abu reikalingi mūsų mitybai. Abu teikia vertingų maisto medžiagų, kurios skirtingais būdais sąveikaudamos, suteikia organizmui reikalingą apsaugą.

- „Carotenoid Complex“ ir „Betaguard“ kompensuoja skirtingų maisto medžiagų trūkumą mūsų maiste.
- „Betaguard“ yra antioksidantų kombinacija, turinti sinergetinių savybių, naikinti pavojingas medžiagas mūsų maiste bei maksimaliai apsauganti nuo mūsų aplinkoje esančių toksinų.
- Mums reikia karotenoidų, tačiau negauname jų pakankamai. Kiekvienoje „Carotenoid Complex“ kapsulėje yra tiek karotenoidų, kiek jų yra optimalioje vaisių ir daržovių porcijoje. Šis kiekis padeda užpildyti šių medžiagų trūkumą. Akivaizdu, jog mums reikia šių abiejų maisto papildų – „Betaguard“ ir „Carotenoid Complex“ .

Šaltinis:

1. Block, G. (1991). Vitamin C and cancer prevention: The epidemiologic evidence. *Am J Clin Nutr.* 53, 270S-282S.
2. Blot, W., Li, J.Y. Taylor, P.R., et al. (1993). Nutrition intervention trials in Linxian, China: Supplementation with specific vitamin/mineral combinations, cancer incidence, and disease specific mortality in the general population. *J Natl Cancer Inst.* 85, 1483-1492.
3. DeCosse, J.J., Miller, H.H., and Lesser, M.L. (1989). Effect of wheat fiber and vitamins C and E on rectal polyps in patients with familial adenomatous polyposis. *J Natl Cancer Inst.* 81, 1290-1297.
4. Fontharn, E.T.H., Coates, R., Dilley, A., et al (1992). Lung cancer in nonsmoking woman: Dietary Antioxidants. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.* 1, 250.
5. Frei, B., England, L., and Ames, B.N. (1989). Ascorbate is an outstanding antioxidant in human blood plasma. *Proc Natl Acad Sci U.S.A.* 84, 9742-9748.
6. Gridley, G., McLaughlin, J.K., Block, G., et al (1992). Vitamin supplement use and reduced risk of oral and pharyngeal cancer. *Am J Epidemiol.* 135, 1083-1092.



7. Knekt, P., Aromaa, A., Maatela, J., et al (1991). Serum alpha-tocopherol, betacarotene, retinol, retinol-binding protein and selenium and risk of cancers of low incidence in Finland. *Am J Epidemiol.* 134, 356-361.
8. Linder, M.C. (1991). "Nutritional Biochemistry and Metabolism with Clinical Applications" pp. 243-246. Elsevier, New York.
9. Machlin, L.J. (1991). Vitamin E. In "Handbook of Vitamins" (L.J. Machlin, ed.), 2nd Ed., pp. 99-144. Dekker, New York.
10. Steinmetz, K.A., Potter, J. D., and Folsom, A. R. (1993). Vegetables, fruit and lung cancer in the Iowa Women's Health Study. *Cancer Res.* 53, 536-543.
11. van den Brandt, P. A., Goldbohm, R. A., van't Veer, P., et al. (1993). A prospective cohort study on Selenium status and the risk of lung cancer. *Cancer Res.* 53. 4860-4865.

SUDĖTIS

BETAGUARD

100 tablečių – NETO SVORIS 47 g

Maisto papildas su α -karotenu, vitaminu E, vitaminu C, cinku ir variu.

Norėdami išsamiau susipažinti su šio produkto sudėtimi, žiūrėkite produkto etiketę.